



Συμβουλές για το βούρτσισμα των παιδικών δοντιών

Βουρτσίστε τα δόντια σας
δύο φορές την ημέρα με μια
φθοριούχο οδοντόπαστα

2x



Βουρτσίστε πάντα το βράδυ πριν
κοιμηθείτε ώστε το φθόριο να
προστατεύει τα δόντια σας καθώς
κοιμάστε



Βουρτσίστε προσεκτικά
όλες τις επιφάνειες των
δοντιών καθώς και τα ούλα



Φτύστε μην ξεπλύνετε. Το
έντονο ξέπλυμα μετά το
βούρτσισμα των δοντιών
ξεπλένει και την προστασία
από το φθόριο

