



Συμβουλές για το βούρτσισμα των παιδικών δοντιών

Ξεκινήστε το βούρτσισμα μόλις εμφανιστεί το πρώτο δόντι
- δύο φορές την ημέρα με μια φθοριούχο οδοντόκρεμα

2x



Το βούρτσισμα πριν τον ύπνο είναι σημαντικό καθώς το φθόριο συνεχίζει να προστατεύει τα δόντια του παιδιού σας ενώ κοιμάται

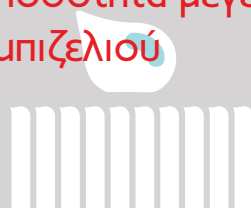
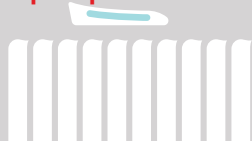


zzz



Η ποσότητα της οδοντόπαστας διαφοροποιείται ανάλογα με την ηλικία:

- Κάτω των 3 ετών ποσότητα ένα επίχρισμα
- 3 έως 6 ετών ποσότητα μέγεθος μπιζελιού



Τα παιδιά πρέπει να έχουν επίβλεψη κατά το βούρτσισμα έως τα 7 έτη για να διασφαλιστεί ότι τα δόντια καθαρίζονται σωστά

