

Δόντια για μια ζωή. Ανάλαβε δράση!

Η Περιοδοντική Νόσος και η Τερηδόνα, τα πιο διαδεδομένα στοματικά νοσήματα, μπορούν να προληφθούν.

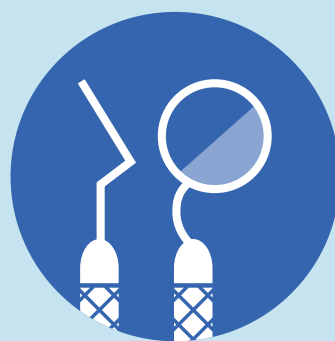
Η Περιοδοντική Νόσος και η Τερηδόνα εξακολουθούν να αποτελούν μείζονα προβλήματα δημόσιας υγείας παγκοσμίως.



Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι η κύρια αιτία απώλειας δοντιών σε ενήλικες.



Η Τερηδόνα και η Περιοδοντίτιδα μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές συνέπειες και να οδηγήσουν σε απώλεια δοντιών.



Το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού εκδηλώνουν Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα, το οποίο αντιστοιχεί σε 743 εκατομμύρια άνθρωπους.

10%

1 στα 3 άτομα θα προσβληθεί από Τερηδόνα.



6



Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι το έκτο πιο συνηθισμένο νόσημα παγκοσμίως.



Η Τερηδόνα και η Περιοδοντική Νόσος είναι οι πιο κοινές ασθένειες του ανθρώπου οι οποίες μπορούν να προληφθούν.



Η Περιοδοντική Νόσος μπορεί να θεωρηθεί ως δείκτης της γενικής υγείας του ατόμου.



Η **επιβάρυνση** αυτών των νοσημάτων είναι μεγάλη και **αυξάνεται με την ηλικία**.



Η **αγωγή** για τη στοματική υγεία πρέπει να στοχεύει σε **παιδιά, σε μέλλουσες μητέρες, σε νέες μητέρες** και στο **σύνολο του προσωπικού που ασχολείται με την παροχή υγείας στον γενικό πληθυσμό**.



Η **τακτική επίσκεψη στον Οδοντίατρο** αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέσο για την πρόληψη και τη θεραπεία της Τερηδόνας και της Περιοδοντικής Νόσου.



Η **κατάσταση της στοματικής υγείας** σε ηλικιωμένα άτομα σχετίζεται με την κατάσταση της γενικής τους υγείας και όχι απαραίτητα με την ηλικία τους.



Η **αιμορραγία από τα ούλα** είναι από τα πρώτα συμπτώματα που πρέπει να οδηγήσει τους ασθενείς στον Οδοντίατρο τους.



Η **μείωση της συχνότητας κατανάλωσης σακχάρων** και αμύλου είναι σημαντικές για την πρόληψη της περιοδοντικής νόσου και της τερηδόνας. Η κατανάλωση τους καλό είναι να περιορίζεται στις ώρες των γευμάτων.



Ο Οδοντίατρος μπορεί να **δώσει συμβουλές** για την απώλεια βάρους, τη διακοπή του καπνίσματος, την άσκηση, τον έλεγχο του διαβήτη και του γλυκαιμικού ελέγχου γενικότερα



Το **βούρτσισμα δύο φορές την ημέρα με φθοριούχο οδοντόκρεμα** και η **χρήση στοματικών διαλυμάτων προσφέρουν** αποτελεσματικό έλεγχο της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.

Η διατήρηση των υγιών **δοντιών εφ' όρου ζωής** έχει πολλαπλά οφέλη:



εξασφαλίζει τη μάσηση, την ομιλία και το χαμόγελο



μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης συστηματικών προβλημάτων υγείας



βελτιώνει την ποιότητα ζωής



επηρεάζει θετικά τα οικονομικά της υγείας