

Fluorizarea – o necesitate pentru sănătatea dentară

Fluoridation – a necessity for dental health

Asist. Univ. Dr. Cristian Funieru

Oare câți dintre noi am încercat să convingem pacienții în cabinet că trebuie să urmeze tratamente complexe deoarece în caz contrar situația s-ar agrava iremediabil, explicându-le cât de mult ar lua amploare patologia lor în viitor? Oare câți dintre noi am încercat să prevenim sau câți dintre noi ne-am preocupat de prevenție pentru ca rezultatele tratamentelor noastre să fie menținute cât mai mult timp? Aceste întrebări mă duc inevitabil cu gândul la Ray Bradbury, care spunea: *”Nu încerc să descriu viitorul, încerc doar să-l previn”*.

Fluorul este elementul central în prevenirea cariei dentare și acest lucru nu-l spun eu ci organizațiile internaționale de sănătate, bazându-se pe rezultatele studiilor științifice. Fluorul este folosit ca element cariopreventiv pe cale generală încă din 1945, când au apărut în SUA primele programe de fluorizare ale apei potabile. În prezent, fluorul este folosit sub diverse forme în prevenția cariei dentare, atât general, cât și local. Consumat pe cale generală în perioada mineralizării dinților, fluorul are reale acțiuni benefice cum ar fi formarea cristalelor de fluorapatită (mult mai rezistente la carie), îmbunătățirea calității cristalelor de hidroxiapatită existente și accelerarea proceselor de hidroliză din timpul mineralizării. Posteruptiv, fluorul se remarcă în special prin formarea stratului protector de fluorură de calciu. Cu toate că eficiența fluorizării generale este larg acceptată la nivel mondial iar efectele sale cariopreventive sunt evidente, administrarea fluorului pe cale generală este deseori asemuită la noi cu *”otrăvirea lentă”*. Acest fenomen este alimentat de articole de specialitate cât și pentru publicul larg. Dar haideți puțin să scoatem capul din ale noastre surse de informare și să privim mai întâi peste ocean! Pe site-ul Asociației Dentare Americane (ADA) sunt publicate zeci de documente cu beneficiile fluorizării generale, în special ale fluorizării apei potabile¹. Mai aproape de noi, la Geneva, Organizația Mondială a Sănătății publice obiectivele programului mondial de sănătate orală printre care se găsește la loc de cinste fluorizarea generală (fluorizarea apei potabile sau a sării)². Acestea sunt doar două exemple exponențiale și desigur mai sunt și altele.

Folosit pe cale locală în pastele de dinți, apele de gură sau în gelurile pentru aplicații locale, fluorul are și aici efecte benefice privind profilaxia cariei dentare. Astfel concentrarea fluorului la nivelul plăcii bacteriene, ce reduce pH-ul critic și inhibă dezvoltarea ei, precum și

efectul de remineralizare al leziunilor incipiente sunt fenomene reale și eficiente. Recent s-a constatat că asocierea de arginină 1,5% cu fluor are efect potențat anticarios comparativ cu fluorul simplu³.

După cum se vede, fluorul administrat în cantități normale și recomandate este un element pozitiv și sunt optimist că într-o zi vom alege să nu condamnăm ceea ce este bun, ci din contră să promovăm.

Bibliografie:

1. Site-ul oficial ADA: <http://www.ada.org/en/public-programs/advocating-for-the-public/fluoride-and-fluoridation>
2. Site-ul oficial OMS : http://www.who.int/oral_health/objectives/en/
3. M. Wolff, P. Corby, G. Klaczany, P. Santarpia, S. Lavender, E. Gittins, M. Vandeven, D. Cummins, R. Sullivan. *In Vivo Effects of a New Dentifrice Containing 1.5% Arginine and 1450 ppm Fluoride on Plaque Metabolism. The Journal of Clinical Dentistry 2013; XXIV, Special Issue A: A45-A54*