

FIȘĂ INFORMATIVĂ: DESPRE ALIANȚA PENTRU UN VIITOR FĂRĂ CARII

Despre Alianța pentru un Viitor Fără Carii

Alianța pentru un Viitor fără Carii, o organizație non-profit, este un grup de experți de marcă în sănătatea orală pe plan mondial, care și-au unit forțele pentru a contribui la implementarea unor schimbări în practicile de sănătate orală la nivel global. Obiectivul **Alianței** este să promoveze inițiativele pentru stoparea apariției și dezvoltării cariilor dentare pentru a se ajunge la un Viitor Fără Carii pentru toată lumea. În scopul atingerii acestui țel, **Alianța** consideră că sunt necesare acțiuni de colaborare care să ducă la creșterea conștientizării privind cariile dentare și să influențeze pozitiv obiceiurile populației privind sănătatea dinților.

În iulie 2013, **Alianța pentru un Viitor Fără Carii Dentare** a anunțat lansarea unei noi Secțiunii Europene, care să reunească experți în sănătate orală și sănătate publică și să creeze o acțiune colaborativă pentru implementarea unor schimbări esențiale în practicile legate de sănătatea dentară din toată Europa. Pe 25 iunie 2014, a fost lansată Secțiunea pentru Europa Centrală și de Est a **Alianței pentru un Viitor fără Carii**, pentru a coordona activitățile naționale și internaționale care să ducă la îmbunătățirea sănătății orale din societățile din regiune.

Pentru mai multe informații privind **Alianța pentru un Viitor Fără Carii**, vă rugăm să vizitați <http://www.allianceforacavityfreefuture.org/>.

Colaboratorii Alianței

Alianța pentru un Viitor Fără Carii a fost constituită în colaborare cu o comisie mondială de experți în sănătatea orală. Obiectivul **Alianței** este să coordoneze acțiunea colaborativă globală prin parteneriate cu mai mulți factori

decizionali interesați, de la profesioniștii din domeniul îngrijirii dentare la decidenții locali și comunitățile educaționale, mergând până la populația în ansamblul ei. **Alianța** este sponsorizată de compania Colgate-Palmolive, care sprijină ameliorarea sănătății orale prin parteneriatele încheiate cu organisme de medicină dentară, agenții guvernamentale și de sănătate publică.

Obiective pe termen scurt

Global

- Să realizeze un website informativ (cu posibilitatea unor completări viitoare) care să înlesnească o prevenție cuprinzătoare și un management al cariilor pentru comunități, grupuri și persoane individuale. Site-ul este deschis accesului și poate fi utilizat gratuit (www.AllianceForACavityFreeFuture.org).
- Să catalizeze o mișcare socială globală sub sloganul Opriți cariile ACUM pentru un viitor fără carii.

Obiective pe termen lung

Global

- Până în 2015, 90% dintre școlile și asociațiile stomatologice trebuie să adopte și să promoveze „noua” abordare a „cariilor ca o succesiune” pentru o mai bună prevenție și combatere a cariilor dentare.
- Până în 2020, membrii regionali ai Alianței pentru un Viitor Fără Carii trebuie să integreze, potrivit specificului local, sisteme cuprinzătoare de prevenție și combatere a cariilor și să implementeze sisteme de monitorizare.
- Toți copiii născuți în 2026 trebuie să rămână fără carii, pe toată durata vieții.



Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future

FIȘĂ INFORMATIVĂ: DESPRE CARIA DENTARĂ

Despre caria dentară

Caria dentară este o boală cronică în care produsele secundare acide provenite din fermentarea bacteriană a zaharurilor alimentare (din carbohidrați) provoacă o distrugere localizată a țesutului dentar dur susceptibil (smalțul dentar). Acest proces deteriorează structura dură a dinților, provocând carierea acestora. Este cea mai răspândită boală cronică de pe planetă, afectând 80% din populație, în unele regiuni ratele de răspândire fiind mai mari decât în altele. Prima fază a deteriorării dinților – numită carie incipientă sau inițială – poate fi oprită, iar evoluția poate fi total reversibilă, dacă este redusă acțiunea unor factori cauzatori multipli. Iată o serie de statistici locale privind cariile dentare, modul cum acestea influențează calitatea vieții românilor și care este percepția românilor cu privire la îngrijirea orală:

- Convingerea în rândul populației este că doar grupa de vârstă 7-18 ani este predispusă apariției cariilor dentare. Bărbații și persoanele în vârstă prezintă de asemenea acest risc după vârsta de 30 de ani.
- Românii au concepții greșite în legătură cu afecțiunile dentare. 92% dintre ei consideră că „mai devreme sau mai târziu, toată lumea se va confrunta cu cariile dentare”.
- Aproape ¼ dintre români consideră că nu știu cu adevărat cum să prevină apariția cariilor.
- Se evidențiază o tendință pozitivă de conștientizare a importanței prevenirii cariilor din partea grupului de persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 34 de ani, mai apropiată de media din restul țărilor studiate. Cu toate acestea, această tendință este încă nesatisfăcătoare.
- În cazul grupului format de locuitorii din mediul rural și al persoanelor cu un nivel de educație mai scăzut, procentul de persoane care vizitează cabinetul dentar mai puțin decât o dată pe an este de 70%.
- Obturarea dinților, urmată de controlul periodic, sunt principalele motive ale vizitelor la medicul stomatolog în Europa Centrală și de Est. Față de celelalte țări incluse în studiu, românii merg la dentist cel mai frecvent doar când prezintă dureri de dinți sau când dințele trebuie extras.
- 90% dintre români sunt conștienți de faptul că nu au suficientă grijă de dinții lor. Există dorința de a frecventa mai des cabinetul dentar și de a folosi metode mai variate de îngrijire orală. Cea mai comună declarație (în special, în cazul bărbaților și al persoanelor în vârstă) este că își perie dinții prea rar.
- Similar celorlalte țări, românii cumpără un singur tub de pastă de dinți pentru adulții din familie și, eventual, una specială pentru copii.
- Pasta de dinți cea mai utilizată este Colgate, care deține aproape 70% din piață.

Formarea cariilor

Formarea cariilor se produce succesiv în mai multe etape, de la micile leziuni inițiale, care pot evolua în timp,

devenind cavități. De fiecare dată când mâncăm, zaharurile din alimente sunt convertite în acizi dăunători, prin acțiunea bacteriilor existente în gură. Creșterea nivelului de acizi duce la scăderea valorii pH-ului, ceea ce provoacă o deteriorare a structurii minerale de la suprafața dinților. Dinții se află într-o succesiune permanentă de demineralizări și remineralizări (remineralizarea se produce prin igiena orală și proceduri profesionale), influențată de obiceiurile noastre alimentare și de practicile de igienă orală. Când demineralizarea se produce într-un ritm mai accentuat decât remineralizarea, se pot forma leziuni incipiente sub forma unor pete albe (carii incipiente). Este important să reținem că, apelând la o conduită adecvată, cariile incipiente pot fi prevenite și sunt reversibile. În tot cazul, fără o îngrijire corespunzătoare, dinții continuă să-și piardă rezistența și integritatea structurală, în cele din urmă formându-se cavitățile. Însă, trebuie reținut că evoluția implacabilă cu trecerea prin toate etapele bolii poate fi evitată.



Impactul cariilor

O dietă nesănătoasă, bogată în zaharuri și expunerea redusă la fluor, însoțită de o igienă orală personală defectuoasă sunt factorii cei mai importanți care pot fi contracarați prin intervenții legate de prevenirea și managementul cariilor. Totuși, pe plan mondial, folosirea acestor instrumente nu este uniformă. Odată cu schimbarea obiceiurilor alimentare pe plan global, unele țări întâmpină dificultăți în gestionarea răspândirii tot mai mari a cariilor în rândurile populației. Printre problemele raportate, asociate cu caria dentară se numără următoarele:

- **Impactul asupra sănătății orale:** O sănătate dentară deficitară provoacă afecțiuni grave ale cavității orale, având ca rezultat dureri, suferințe și funcții orale reduse.
- **Impactul social:** Cariile pot afecta starea de bine, stima de sine, șansele de găsire a unui loc de muncă și mobilitatea socială a celui în cauză. La nivel global, anual, cariile cauzează 51 de milioane de ore de absențe ale copiilor de la școală.
- **Impactul economic:** Impactul sănătății orale necorespunzătoare se reflectă nu doar la nivel individual, ci și la nivelul întregii țări, având în vedere că între cinci și zece procente din costurile legate de ocrotirea sănătății se îndreaptă spre tratamente.