



# Gesundes Zahnfleisch während der Schwangerschaft



Empfehlungen für gesundes Zahnfleisch aus der meridol® Forschung



## Schwangerschaft und Zahnfleischentzündungen

Wussten Sie, dass sich das Risiko, unter Zahnfleischproblemen zu leiden, während der Schwangerschaft deutlich erhöht?



gesundes Zahnfleisch



Gingivitis



Parodontitis

Zahnfleisch bietet Ihren Zähnen Halt! Entzündet sich das Zahnfleisch, kann – auf lange Sicht – der Halt unserer Zähne gefährdet sein. Plaque ist die Hauptursache für Zahnfleischentzündungen (Gingivitis).

Wenn Plaque am Zahnfleischsaum nicht regelmäßig und gründlich entfernt wird, kann sich der Entzündungsprozess mit der Zeit auf den Zahnhalteapparat ausdehnen (Parodontitis). Es kommt zum Abbau von Bindegewebe und Knochen.

**Die Folgen:** Die Zähne verlieren ihren Halt – Zahnverlust droht.

Durch richtige und konsequente Mundhygiene kann der Entwicklung von Entzündungen in der Mundhöhle vorgebeugt werden. Selbst über lange Zeit gereiztes und entzündetes Zahnfleisch kann sich bei vollständiger Plaqueentfernung meist natürlich regenerieren und so auf Dauer gesund bleiben.

Gerade bei schon entzündetem Zahnfleisch ist eine gründliche und zugleich schonende Reinigung mit geeigneten Produkten besonders wichtig.



## Alarmsignale einer Schwangerschafts-Gingivitis



Gingivitis

Während der Schwangerschaft verändert sich der Hormonspiegel im Körper. Durch die erhöhte Progesteronkonzentration werden auch die Gefäße des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut erweitert und damit durchlässiger für die von den Plaquebakterien produzierten Giftstoffe. Diese erhöhte Durchlässigkeit des Zahnfleisches während der Schwangerschaft ist verantwortlich dafür, dass bereits geringe Mengen von bakterieller Plaque im Bereich des Zahnfleischsaumes zu Entzündungen führen können.

Um die Zahnfleischentzündung und ein Fortschreiten des Prozesses zu vermeiden, ist es wichtig, auf die Alarmsignale zu achten:

- Gerötetes und geschwollenes Zahnfleisch
- Zahnfleischbluten
- Mundgeruch

Bei ersten Anzeichen dieser Alarmsignale sollten Sie unbedingt Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt aufsuchen.

Zur Bestimmung Ihrer Zahnfleischgesundheit können Sie zusätzlich den Zahnfleischttest\* unter [www.meridol.at](http://www.meridol.at) machen.

\*In Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie (DGP) entwickelt.



## Auf die richtige Mundhygiene kommt es an

Gerade während der Schwangerschaft ist die gute häusliche Mundhygiene zur Vermeidung von Zahnfleischproblemen unerlässlich. Ihre zahnärztliche Praxis wird Ihnen im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung eine geeignete Putztechnik sowie Mundhygieneprodukte mit speziellen Wirkstoffen empfehlen, um Zahnfleischartzündungen vorzubeugen bzw. bereits gereiztes Zahnfleisch wieder zu regenerieren.

### **Was kann ich selbst zur Erhaltung meiner Mundgesundheit während der Schwangerschaft und zur Vorbeugung von Zahnfleischartzündungen tun?**

- Entfernen Sie die Plaque regelmäßig und gründlich, besonders am Zahnfleischsaum.
- Verwenden Sie eine Zahnbürste mit mikrofeinen Borstenden, um das gereizte Zahnfleisch zu schonen.
- Verwenden Sie eine Zahnpasta und Mundspülung mit speziellen plaque- und entzündungshemmenden Eigenschaften.



## Das meridol® System

### meridol® Zahnpasta

#### bekämpft die Ursache von Zahnfleischentzündungen\*

- Sofortiger und lang anhaltender antibakterieller Effekt
- Bildung von bakterieller Plaque wird lang anhaltend gehemmt und Zahnfleischentzündungen wird effektiv vorgebeugt
- Die aktiven Inhaltsstoffe verteilen sich umgehend im Mund und wirken sofort
- Das natürliche Weiß der Zähne bleibt erhalten und Zahnverfärbungen werden entfernt



### meridol® Mundspülung

- Schützt wirksam vor Zahnfleischentzündungen
- Einzigartige Wirkstoffkombination Aminflourid/Zinnfluorid ist in zahlreichen wissenschaftlichen Studien untersucht und ihre Wirksamkeit belegt worden
- Die aktiven Inhaltsstoffe sorgen für einen antibakteriellen Effekt
- Bekämpft Plaquebakterien
- Ohne Alkohol



\*Bekämpft Bakterien, bevor Zahnfleischentzündungen entstehen



## meridol® Zahnbürste SANFT

- Mit mikrofeinen Borsten
- Reinigt besonders gründlich, auch am Zahnfleischsaum
- Schont selbst gereiztes Zahnfleisch
- Sorgt für eine gründliche Plaqueentfernung



## meridol® Flausch Zahnseide

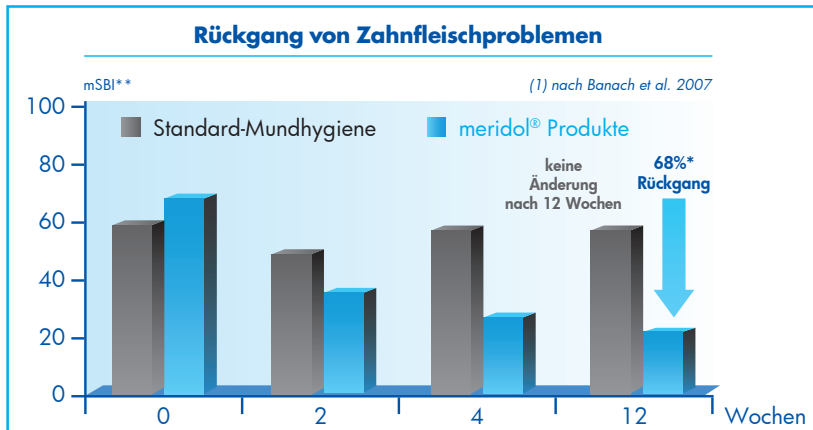
- Besonders sanft mit speziellem Flauschfaden
- Entfernt effektiv Plaque und Speisereste aus den Zahnzwischenräumen
- Schützt so vor Karies und Zahnfleischentzündungen





## Das meridol® System – Maximale Wirkung der kombinierten Anwendung

Eine Gruppe von Erwachsenen putzte ihre Zähne zweimal täglich mit meridol® Zahnpasta und spülte zusätzlich abends mit der meridol® Mundspülung. Eine weitere Gruppe benutzte ausschließlich eine Standard-Zahnpasta. Beide Gruppen benutzen die meridol® Zahnbürste. Nach zwölf Wochen wurde bei den Verwendern der meridol® Produkte eine deutliche Verbesserung der Zahnfleischgesundheit um 68% beobachtet. Die Verwender der Standardmundhygiene zeigten hingegen keinen Unterschied zur Ausgangssituation.



\*Gegenüber dem Ausgangswert.

\*\*Der mSBI (modifizierter Sulkusblutungsindex) gibt an, wie häufig das Zahnfleisch bei Berührung mit einer Sonde blutet, und ist ein Maß für die Zahnfleischentzündung. Banach J, Wiernicka-Menkiszak M, Mazurek-Mochol M, Trajbska-Swistelnicza M, Bettleja-Gromada K. Czas Stomatol 60 (2007), 11-19

# Auch Zahnfleisch braucht Hilfe, wenn es blutet.



**meridol** 

Für Fragen: Tel.: 08000-123965 (gebührenfrei), [www.meridol.at](http://www.meridol.at), Colgate-Palmolive GmbH, Wien