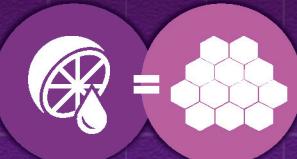


2 SKRIVENI ŠEĆERI SU SVUDA

Šećerne kiseline su #1 uzročnik karijesa, uz to, šećer se nalazi u skoro svemu što jedemo i pijemo- ne samo u užini i pićima već i u pravom izboru hrane kao što su voće i povrće. A pošto jedemo nekoliko puta dnevno, naši zubi su izloženi šećeru tokom čitavog dana.

1 kocka šećera (4 g)

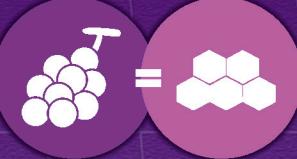
SOK OD POMORANDŽE
12 kocki šećera¹



ŠARGAREPA
1 kocka šećera¹



GROŽĐE
5 kocki šećera¹



Zubne paste sa fluoridima mogu da spreče karijes, ali ne mogu da zaustave šećerne kiseline.
**ALI SADA POSTOJI NOVI, NAPREDNIJI NAČIN BORBE PROTIV KARIJESA
ČAK I PRE NEGO ŠTO SE ON POJAVI.**

Najbolja pasta u zaštiti od karijesa
iz Colgate®-a je pred nama



.....Toliko napredna da sprečava pojavu i čak smanjuje rani karijes.....



Neutrališe kiseline
pre nego što one
oštete zube^{2,3}



Fluoridom i
kalcijumom ojačava
gleđ kako bi sprečila
pojavu karijesa⁴



Smanjuje rani karijes
na polovinu⁵

Prva i jedina porodična pasta za zube sa jedinstvenom tehnologijom neutralisanja šećerne kiseline i fluoridom

Još danas saznajte više na ColgateMaximumProtection.com

Colgate, posvećen budućnosti bez karijesa.

* Rezultati studije o remineralizaciji u poređenju sa regularnom pastom za zube sa fluoridom pri čemu obe sadrže 1.450 ppm fluorida.

† Rezultati šestomesečne studije za procenu poboljšanja kod karijesa zubne gleđi koristeći QLF (Quantitative Light-induced Fluorescence) metod u poređenju sa regularnom pastom za zube sa fluoridom pri čemu obe sadrže 1.450 ppm fluorida.

QLF je zaštitni znak u vlasništvu Inspektor Research System BV.

BUDUĆNOST
ZAŠTITE OD KARIJESA
JE SADA U VAŠIM RUKAMA



Preporučena od Udruženja
privatnih doktora stomatologije Srbije

POGLEDAJTE ŠTA PROUZROKUJE KARIJES
I KAKO MOŽETE DA GA SPREČITE

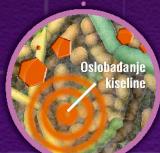
1 KAKO SE STVARA KARIJES

Ovi ključni faktori su okidač koji na kraju dovodi do karijesa:



UNOS ŠEĆERA

Bakterije koje se razvijaju na zubima, između dva pranja zuba u toku dana, razlažu šećere iz celokupne hrane koju jedemo i pijemo.



STVARANJE KISELINA

Ove bakterije proizvode kiseline koje mogu da napadnu i razlažu zubnu gleđ.



GUBITAK KALCIJUMA

Kalcijum se gubi iz gleđi koja postaje slaba tačka, najraniji oblik karijesa.



TOKOM VREMENA

Ukoliko se ne proverava i ne leči, oštećenje zuba se nastavlja i karijes napreduje.

NAPREDOVANJE
KARIJESA

3 VAŠA RUTINA U ORALNOM ZDRAVLJU JE VAŽNA

Svakodnevni koraci pomažu
da se smanji rizik od pojave karijesa



PERITE ZUBE DVAPUT DNEVNO

Sveobuhvatno pranje zuba pomaže da se otklone bakterije koje mogu oštetiti zube i prouzrokovati karijes.

Ne zaboravite da operete zube...

- ✓ Kad se probudite i pre nego što krenete na spavanje
- ✓ Najmanje dva minuta svaki put
- ✓ Sa mekom ili srednje mekom četkicom
- ✓ Perite svaki zub i nežno masirajte desni



UPOTREBLJAVAJTE ZUBNI KONAC JEDNOM DNEVNO

Zubni konac je najbolje sredstvo za čišćenje između zuba gde četkica ne može da dospe. Razgovarajte sa svojim stomatologom ukoliko imate pitanja kako se koristi Zubni konac.



KORISTITE TEČNOST ZA ISPIRANJE USTA

Kao dodatak redovnom pranju zuba i upotrebi konca, koristite tečnost za ispiranje usta između obroka. To je brz i lak način da svojim zubima i desnim obezbedite dodatnu zaštitu u prevenciji od karijesa.



NE ZABORAVITE DA ZAKAŽETE REDOVNE POSETE

Ne zaboravite da pitate svog stomatologa koliko često treba da vam čisti zube. Redovno čišćenje zuba pomoćiće stomatologu da uoči sve pre nego što je prekasno. On ili ona znaju odgovore na bilo koje pitanje i mogu da vam preporuče proizvode koji pomažu vašem oralnom zdravlju.

Citirani stručni radovi: 1. Sugar Stocks Web site.<http://www.sugarstocks.com/fruits.htm>. Accessed October 30, 2013. 2. Wolff M, Corby P, Kaczmarek G, et al. J Clin Dent. 2013;24(Spec Iss A):A45-A54. 3. Data on file. Colgate-Palmolive Company. 4. Cantore R, Petrov I, Lavender S, et al. J Clin Dent. 2013;24(Spec Iss A):A32-A44. 5. Yin Q, Hu Dy, Fan X, et al. J Clin Dent. 2013; 24(Spec Iss A):A15-A22. 6. Data on file. Colgate-Palmolive Company.

Pošto sada znate kako nastaje karijes,
HAJDE DA SAZNAMO O SKRIVENOM RIZIKU IZ VAŠE ISHRANE.

KORACI ORALNOG ZDRAVLJA KOJE SVAKODNEVNO ČINITE MOGU DA NE DOZVOLE POJAVU KARIJESA.