

# Soulagement immédiat de l'hyperesthésie dentinaire avec le dentifrice elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ *in vivo*

Ayad F, Ayad N, Delgado E, Zhang YP, DeVizio W, Cummins D, Mateo LR.

J Clin Dent 20 (2009b), numéro spécial, 115-122

## Objectifs de l'étude :

Comparer l'efficacité de 2 dentifrices désensibilisants pour réduire l'hyperesthésie dentinaire immédiatement après l'application directe avec le bout du doigt, et après 3 jours d'utilisation quotidienne.

## Conditions de l'essai et méthodologie

---

### Produits testés :

**Test :** dentifrice elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ (arginine 8%, carbonate calcium, et 1450 ppm de fluorure sous forme de monofluorophosphate (MFP))

**Contrôle 1 :** dentifrice désensibilisant disponible dans le commerce (nitrate de potassium à 5% (KNO<sub>3</sub>) et 1450 ppm de fluorure sous forme de fluorure de sodium (NaF))

**Contrôle 2 :** dentifrice disponible dans le commerce pour un usage quotidien (fluorure 1450 ppm sous forme MFP).

### Sujets de l'étude :

120 sujets (47 hommes et 73 femmes âgés de 18 à 66 ans) présentant une hyperesthésie dentinaire établie (deux dents hypersensibles avec un score de sensibilité tactile [sonde de Yeaple] d'une force de 10 à 50 grammes et un score de sensibilité au jet d'air de 2 ou 3 sur l'échelle de sensibilité à l'air froid de Schiff [Schiff Cold Air Sensitivity Scale]).

### Méthodologie :

L'hyperesthésie dentinaire a été évaluée par un score de sensibilité tactile (sonde de Yeaple, force mesurée en grammes) et un score de sensibilité au jet d'air froid de Schiff (Schiff Cold Air Sensitivity Scale). Des analyses statistiques ont été réalisées séparément pour les scores de sensibilité tactile et les scores de sensibilité au jet d'air. Les comparaisons des groupes de traitement avec les évaluations initiales ont été réalisées en utilisant une analyse de variance (ANOVA). Les comparaisons entre les groupes de traitement utilisant les scores ajustés sur les évaluations initiales ont été réalisées en utilisant une analyse de covariance (ANCOVA).

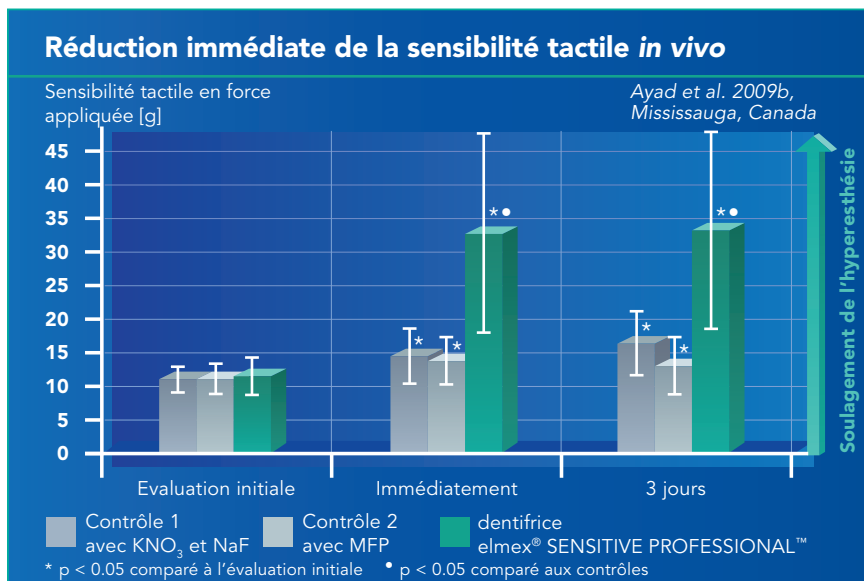
## Protocole clinique

---

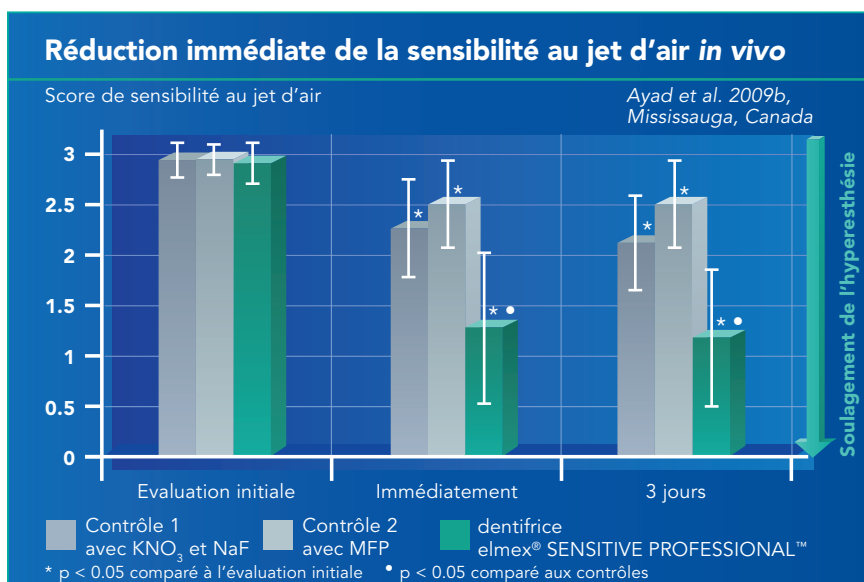
Dans cette étude clinique en double aveugle, en groupes parallèles, 120 sujets ont été stratifiés et assignés de façon aléatoire au groupe Test (n = 41), au groupe Contrôle 1 (n = 40) ou au groupe Contrôle 2 (n = 39). Les scores de sensibilité tactile et au jet d'air ont été déterminés immédiatement après l'application directe topique de la pâte dentifrice et après 3 jours d'utilisation du produit. Les sujets ont d'abord appliqué, à l'aide du doigt, l'équivalent d'un petit pois de dentifrice directement sur la zone sensible de chacune des dents désignées lors de l'évaluation initiale, puis ils ont massé chaque dent pendant 1 minute. A domicile, les sujets se sont ensuite brossés les dents avec le produit assigné avec une brosse à dents souple, deux fois par jour pendant 1 minute et se sont abstenus de toute autre hygiène buccale pendant la durée de l'étude.

## Résultats

Les résultats sont exprimés en moyenne  $\pm$  les écarts type. Immédiatement après l'application directe et à 3 jours, les sujets du groupe Test ont connu des améliorations statistiquement significatives par rapport à l'évaluation initiale ( $p < 0,05$ ) des scores de sensibilité tactile ( $33,17 \pm 14,86$  et  $33,29 \pm 14,69$  g, respectivement) et des scores de sensibilité au jet d'air ( $1,26 \pm 0,75$  et  $1,17 \pm 0,68$ , respectivement) (Fig. 1 et 2). En outre, aux mêmes points temporels, le groupe Test a démontré d'importantes améliorations de l'hyperesthésie dentinaire statistiquement significatives comparé au groupe  $\text{KNO}_3$  ( $p < 0,05$ ) pour les scores de sensibilité tactile ( $14,38 \pm 4,11$  et  $16,25 \pm 4,77$  g, respectivement) et les scores de sensibilité au jet d'air ( $2,24 \pm 0,49$  et  $2,11 \pm 0,47$ , respectivement). L'amélioration est statistiquement significative par rapport au groupe Contrôle 2 MFP ( $p < 0,05$ ) pour les scores de sensibilité tactile ( $13,85 \pm 3,53$  et  $14,10 \pm 4,27$  g, respectivement) et les scores de sensibilité au jet d'air ( $2,50 \pm 0,46$  et  $2,50 \pm 0,46$ , respectivement).



**Fig. 1 :** L'amélioration de la sensibilité tactile était significativement plus élevée avec le dentifrice elmex<sup>®</sup> SENSITIVE PROFESSIONAL<sup>™</sup> qu'avec les autres dentifrices testés. Un score de sensibilité plus élevé signifie moins d'hyperesthésie tactile.



**Fig. 2 :** La réduction de la sensibilité au jet d'air était significativement supérieure avec le dentifrice elmex<sup>®</sup> SENSITIVE PROFESSIONAL<sup>™</sup> qu'avec les autres dentifrices testés. Un score plus faible de sensibilité au jet d'air signifie moins d'hyperesthésie.

## Conclusions

Le dentifrice elmex<sup>®</sup> SENSITIVE PROFESSIONAL<sup>™</sup> procure un soulagement supérieur de l'hyperesthésie dentinaire, immédiatement après application directe avec le bout du doigt et après 3 jours d'utilisation. Les réductions de sensibilité ont été supérieures à celles d'un dentifrice désensibilisant contenant du  $\text{KNO}_3$  et un dentifrice à base de MFP.

Le dentifrice elmex<sup>®</sup> SENSITIVE PROFESSIONAL<sup>™</sup> est un dispositif médical de classe IIa pour soulager l'hyperesthésie dentinaire. Pour un soulagement immédiat, appliquez jusqu'à deux fois par jour directement avec le bout du doigt sur la dent sensible, en massant doucement pendant 1 minute. Lire attentivement les instructions avant usage. CE0483. GABA International AG, Grabetsmattweg CH 4106 Therwil, Suisse. Mise à jour 01/2013.