

Sello de la clínica



**Colgate<sup>®</sup>**

**Recordatorio  
de cita**

Dr./Dra: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## EVOLUCIÓN DE SU RIESGO EN CARIES

Nombre

Fecha de visita

-----

-----

-----

-----

Estado de riesgo



## CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD BUCODENTAL



Cepilla tus dientes después de cada comida



Visita de manera regular a tu dentista

Usa el hilo dental



Controla el consumo de alimentos azucarados



Realiza enjuagues bucales para una higiene completa



Evita el consumo de alcohol y tabaco