



# BAJO RIESGO DE CARIES

**De 6 ó más años**

## RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA BAJO RIESGO 6 Ó MÁS AÑOS

EXTREMADAMENTE RECOMENDABLE

**Cepillarse dos veces al día con pasta fluorada.**

**Utilizar pasta con concentración mínima de 1.000 ppm de flúor.**

**Utilizar una pasta dental con arginina.**

RECOMENDABLE

**Después del cepillado escupir los restos de pasta pero no enjuagarse con agua.**

**Disminuir la ingesta de refrescos azucarados.**

APROPIADO

**Supervisar el cepillado de los hijos.**

**Ingesta de azúcares únicamente durante las comidas principales.**

**Uno de los cepillados diarios que sea por la noche.**

**Uso de fármacos sin azúcar.**

**Dedicar 2 minutos al cepillado.**

**Utilizar cantidad de pasta tamaño guisante.**

**Utilizar un cepillo eléctrico.**

**Colgate®**

SU ALIADO EN  
SALUD BUCODENTAL

[www.sespo.es/guia](http://www.sespo.es/guia)

[www.colgate.es/protectioncaries](http://www.colgate.es/protectioncaries)



# BAJO RIESGO DE CARIES

**De 0 a 5 años**

## RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA BAJO RIESGO 0-5 AÑOS

EXTREMADAMENTE  
RECOMENDABLE

**Cepillarse dos veces al día con pasta  
fluorada.**

RECOMENDABLE

**Después del cepillado escupir los restos  
de pasta pero no enjuagarse con agua.  
Utilizar pasta con concentración  
500 ppm de flúor.**

APROPIADO

**Supervisar el cepillado de los hijos.  
Ingesta de azúcares únicamente  
durante las comidas principales.  
Lactancia materna en exclusiva  
hasta los 6 meses.  
Uno de los dos cepillados diarios  
que sea por la noche.  
Uso de fármacos sin azúcar.  
Dedicar dos minutos al cepillado.  
Utilizar cantidad pasta tamaño lenteja de 0  
a 3 años y tamaño guisante de 3 a 5 años.  
Utilizar un cepillo dental eléctrico.**

**Colgate®**

SU ALIADO EN  
SALUD BUCODENTAL

[www.sespo.es/guia](http://www.sespo.es/guia)

[www.colgate.es/protectioncaries](http://www.colgate.es/protectioncaries)

Colgate®

# Maximum Protection Caries

Nuestra mejor protección contra la caries  
para toda la familia

## NUEVO



**¡Un futuro libre de caries para tu familia es posible!**



La primera pasta de dientes para toda la familia con **Neutralizador de Ácidos de Azúcares™**, que combate la caries neutralizando los ácidos de azúcares directamente en la placa dental.



Contiene flúor y calcio para fortalecer el esmalte dental, **ayudando a evitar la formación de caries.**



**Remineralización\*** 4 veces mayor.

**x2**

**Protege frente a la caries\*\*  
casi 2 veces más**

\* Resultados de un estudio de remineralización frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor.

\*\* Caries en formación.