



BAJO RIESGO DE CARIES

De 6 ó más años

RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA BAJO RIESGO 6 Ó MÁS AÑOS

EXTREMADAMENTE RECOMENDABLE

Cepillarse dos veces al día con pasta fluorada.

Utilizar pasta con concentración mínima de 1.000 ppm de flúor.

Utilizar una pasta dental con arginina.

RECOMENDABLE

Después del cepillado escupir los restos de pasta pero no enjuagarse con agua.

Disminuir la ingesta de refrescos azucarados.

APROPIADO

Supervisar el cepillado de los hijos.

Ingesta de azúcares únicamente durante las comidas principales.

Uno de los cepillados diarios que sea por la noche.

Uso de fármacos sin azúcar.

Dedicar 2 minutos al cepillado.

Utilizar cantidad de pasta tamaño guisante.

Utilizar un cepillo eléctrico.

Colgate®

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

www.sespo.es/guia

www.colgate.es/protectioncaries



BAJO RIESGO DE CARIES

De 0 a 5 años

RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA BAJO RIESGO 0-5 AÑOS

EXTREMADAMENTE
RECOMENDABLE

**Cepillarse dos veces al día con pasta
fluorada.**

RECOMENDABLE

**Después del cepillado escupir los restos
de pasta pero no enjuagarse con agua.
Utilizar pasta con concentración
500 ppm de flúor.**

APROPIADO

**Supervisar el cepillado de los hijos.
Ingesta de azúcares únicamente
durante las comidas principales.
Lactancia materna en exclusiva
hasta los 6 meses.
Uno de los dos cepillados diarios
que sea por la noche.
Uso de fármacos sin azúcar.
Dedicar dos minutos al cepillado.
Utilizar cantidad pasta tamaño lenteja de 0
a 3 años y tamaño guisante de 3 a 5 años.
Utilizar un cepillo dental eléctrico.**

Colgate®

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

www.sespo.es/guia

www.colgate.es/protectioncaries

Colgate®

Maximum Protection Caries

Nuestra mejor protección contra la caries
para toda la familia

NUEVO



¡Un futuro libre de caries para tu familia es posible!



La primera pasta de dientes para toda la familia con **Neutralizador de Ácidos de Azúcares™**, que combate la caries neutralizando los ácidos de azúcares directamente en la placa dental.



Contiene flúor y calcio para fortalecer el esmalte dental, **ayudando a evitar la formación de caries.**



Remineralización* 4 veces mayor.

x2

Protege frente a la caries
casi 2 veces más**

* Resultados de un estudio de remineralización frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor.

** Caries en formación.