



ALTO RIESGO DE CARIES

Altas probabilidades de padecer una nueva lesión de caries durante los próximos doce meses

De 6 ó más años

RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA ALTO RIESGO 6 Ó MÁS AÑOS

EXTREMADAMENTE
RECOMENDABLE

Cepillar más de dos veces al día con pasta fluorada.

Utilizar concentraciones mayores de fluoruro en la pasta dental (entre 1.500 y 5.000 ppm).

Utilizar un enjuague fluorado diario al 0,2% independiente del cepillado.

APROPIADO

Usar comprimidos fluorados diluidos en la boca.

Usar chicles o comprimidos con xylitol un mínimo de 5 veces al día con una cantidad mínima de 1 g/toma.

Asegurar el uso de fármacos sin azúcar.

Utilizar sal fluorada.

Utilizar hilo dental tras el cepillado.

Uso de xylitol en embarazadas (chicles o comprimidos) un mínimo de 5 veces al día con una cantidad mínima de 1 g/toma.

Colgate®

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

www.sespo.es/guia

www.colgate.es/protectioncaries



ALTO RIESGO DE CARIES

Altas probabilidades de padecer una nueva lesión de caries durante los próximos doce meses

De 0 a 5 años

RECOMENDACIONES SEGÚN LA EVIDENCIA PARA ALTO RIESGO 0-5 AÑOS

EXTREMADAMENTE
RECOMENDABLE

**Cepillarse más de 2 veces al día
con pasta fluorada.**

APROPIADO

**Uno de los dos cepillados diarios
que sea por la noche.**

**Reducir el consumo de bebidas
y comidas dulces, hacerlo únicamente
durante las comidas principales.**

Uso de fármacos sin azúcar.

**Utilizar hilo dental tras el cepillado
(por parte del padre
o del cuidador principal).**

**Se recomienda instruir en la utilización
diaria del hilo dental tras el cepillado.**

**Evitar el uso de biberón con bebidas
dulces para dormir.**

Colgate®

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

www.sespo.es/guia

www.colgate.es/protectioncaries

Colgate®

Maximum Protection Caries

Nuestra mejor protección contra la caries
para toda la familia

NUEVO



¡Un futuro libre de caries para tu familia es posible!



La primera pasta de dientes para toda la familia con **Neutralizador de Ácidos de Azúcares™**, que combate la caries neutralizando los ácidos de azúcares directamente en la placa dental.



Contiene flúor y calcio para fortalecer el esmalte dental, **ayudando a evitar la formación de caries.**



Remineralización* 4 veces mayor.

x2

Protege frente a la caries
casi 2 veces más**

* Resultados de un estudio de remineralización frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor.

** Caries en formación.