

elmex® INTENSIVREINIGUNG Zahnpasta

- **Spezial-Zahnpasta** für glatte und natürlich weiße Zähne.
- **Verlängert klinisch belegt den Effekt der professionellen Zahnreinigung.**
- **Hochwirksames Aminfluorid** schützt Ihre Zähne wirksam vor Karies.
- **Anwendung:**
Wir empfehlen elmex® INTENSIVREINIGUNG Zahnpasta **jeden zweiten Tag** anstelle der normalerweise verwendeten Zahnpasta anzuwenden oder wie es Ihnen vom Zahnarzt empfohlen wurde.



elmex® INTENSIVREINIGUNG Zahnbürste

- **Einzigartige Rundum-Borsten** für eine effektive Reinigung bis in die Zahnzwischenräume und am Zahnfleischrand.
- **Polierkelche** helfen, Beläge zu entfernen, die Zahnverfärbungen verursachen.
- **Noppenfeld für zusätzliche Reinigung** der Wangen.
- **Ergonomisch** geformter, komfortabel gummierter Griff und **rutschfester Daumenstopp.**
- **Klinisch getestet** Technologie.

Erleben Sie das Gefühl glatter und natürlich weißer Zähne auch zu Hause.

elmex® INTENSIVREINIGUNG



Die effektive Ergänzung nach der professionellen Zahnreinigung

Die elmex® Forschung öffnet ihre Türen:
Unsere Experten beantworten per Videobotschaft Ihre Fragen unter www.fragelmex.de

Ihr nächster Termin zur professionellen Zahnreinigung:

Datum:

Uhrzeit:

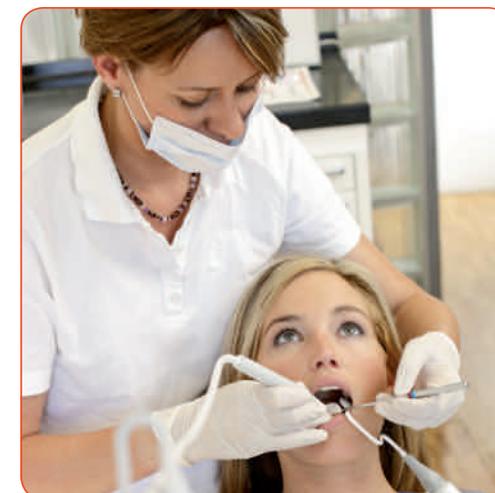


 Tipps für gesunde Zähne
facebook.com/elmex

CP GABA GmbH – elmex® Forschung
Beratungsservice: ☎ 0800-8 85 63 51
montags – freitags 9.00 bis 17.00 Uhr
www.elmex.de

Art.-Nr. 258616/05/14

Professionelle Zahnreinigung



Wichtige Prophylaxemaßnahmen

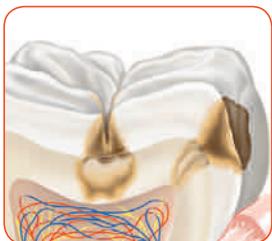
Ratschläge und Empfehlungen aus der elmex® Forschung

elmex® INTENSIVREINIGUNG

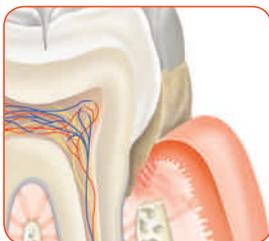


Wie wichtig ist eine gute Mundhygiene?

- Eine gute Mundhygiene ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch.
- Doch selbst bei sorgfältiger häuslicher Zahnpflege können bakterielle Beläge auf den Zähnen zurückbleiben, die Karies und Zahnfleischentzündungen verursachen können.



Karies



Zahnfleischentzündungen

- Durch den Genuss von Kaffee, Tee oder Tabak ist es außerdem möglich, dass oberflächliche Zahnverfärbungen entstehen, die sich im Rahmen der täglichen Mundhygiene nur schwer beseitigen lassen.
- Für die Entfernung dieser bakteriellen oder kosmetisch störenden Beläge auf der Zahnoberfläche empfiehlt sich daher, in regelmäßigen Abständen eine professionelle Zahnreinigung (PZR) durchführen zu lassen.



Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

- Neben der häuslichen Mundhygiene und der zweimal jährlichen Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt, ist die professionelle Zahnreinigung (PZR) eine sinnvolle und effektive Prophylaxemaßnahme für die Gesunderhaltung von Zähnen und Zahnfleisch.
- Die PZR sollte regelmäßig durchgeführt werden. Wie oft eine professionelle Zahnreinigung pro Jahr sinnvoll ist, kann individuell unterschiedlich sein. Häufig gilt die Empfehlung, diese zweimal jährlich durchführen zu lassen.
- Sie beugt der Entstehung von Karies und Zahnfleischentzündungen vor und ist gleichzeitig die Basis für die Wiederherstellung der natürlichen Zahnfarbe.
- Das natürliche Weiß Ihrer Zähne kommt zum Vorschein und Ihre Zähne fühlen sich angenehm glatt an.
- Dieser Effekt kann durch Nutzung einer Spezial-Zahnpasta zu Hause verlängert werden.



Was kostet eine professionelle Zahnreinigung?

- Zahnprophylaxe für Erwachsene gehört laut Gesetzgeber zu den individuellen Gesundheitsleistungen, daher wird die professionelle Zahnreinigung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.
 - Die Kosten einer professionellen Zahnreinigung richten sich u. a. nach dem Zeitaufwand.
- Fragen Sie daher Ihr zahnärztliches Praxisteam.

Wie läuft eine PZR in der Regel ab?



Nach einer einleitenden Erklärung zum Behandlungsablauf wird das Gebiss hinsichtlich Belägen sowie Verfärbungen untersucht.

Zunächst werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie Verfärbungen auf den Zahnoberflächen und in den Zahnzwischenräumen mit speziellen Instrumenten entfernt.



Die Zähne sind nun frei von Belägen und Verfärbungen und die natürliche Zahnfarbe ist wiederhergestellt.

Anschließend werden die Zahnflächen mit einer speziellen Paste glatt poliert, da auf glatten Oberflächen Beläge und Verfärbungen nicht so schnell anhaften können.



Im letzten Behandlungsschritt folgt eine Intensivfluoridierung, z. B. mit Aminfluorid. Das Fluoridpräparat wird auf die gereinigten Zahnflächen aufgetragen, um den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Karies zu machen.

Am Ende der PZR informiert die Prophylaxeassistentin über die richtige Zahnpflege, erläutert geeignete Hilfsmittel und gibt Hinweise zur Anwendung.

