

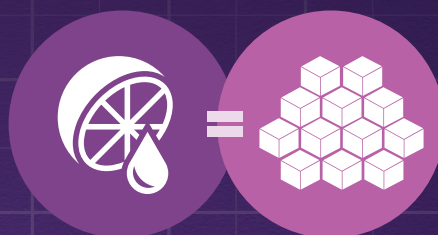
2

## SKRIVENI ŠEĆERI SU POSVUDA

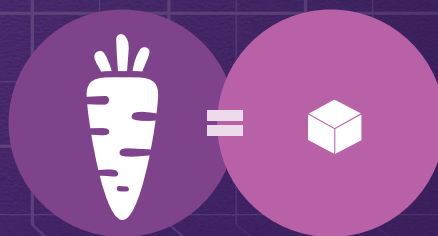
Šećerne kiseline su glavni uzročnik pojave karijesa, PLUS, šećeri su nađeni u *gotovo svemu* što jedemo i pijemo – ne samo u grickalicama i pićima, već i u zdravim namirnicama, voću i povrću. S obzirom da jedemo više puta dnevno, naši zubi su tokom cijelog dana izloženi djelovanju šećernih kiselina.

1 Kocka šećera (4 g)

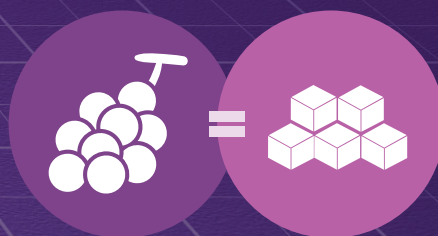
SOK OD NARANČE  
12 KOCKI ŠEĆERA<sup>1</sup>



MRKVA  
1 KOCKA ŠEĆERA<sup>1</sup>



GROŽĐE  
5 KOCKI ŠEĆERA<sup>1</sup>



Fluoridna pasta za zube može pomoći prevenciji karijesa, ali ne može zaustaviti šećerne kiseline.  
**ALI SADA, TU JE NOV, ZNATNO UČINKOVITIJI NAČIN ZA BORBU  
PROTIV KARIJESA ČAK I PRIJE NEGO SE ON POJAVI.**

## Najučinkovitija pasta za zaštitu od karijesa iz Colgatea je sada ovdje



Toliko napredna da pomaže u sprječavanju,  
te čak u smanjivanju ranog karijesa\*<sup>2</sup>



Neutralizira kiseline  
i prije nego naštete  
zubu<sup>3,4</sup>



Jača caklinu fluoridom  
i kalcijem, te tako  
sprječava stvaranje  
karijesa<sup>5</sup>



Upola smanjuje rani  
karijes\*<sup>2</sup>



Smanjuje pojavu  
novog karijesa za  
20%<sup>6</sup>

Prva i jedina obiteljska pasta za zube s jedinstvenom **Sugar Acid Neutraliser™** Tehnologijom i fluoridom

Naučite više već danas na: [ColgateMaximumCavityProtection.com](http://ColgateMaximumCavityProtection.com)

## Colgate, posvećen budućnosti bez karijesa

\* Rezultati studije o remineralizaciji u usporedbi sa standardnom pastom za zube sa fluoridom pri čemu obje sadrže 1.450 ppm fluorida.

† Rezultati šestomjesečne studije za procjenu poboljšanja kod karijesa zubne cakline koristeći QLF (Quantitative Light-induced Fluorescence) metodu u usporedbi sa standardnom pastom za zube sa fluoridom pri čemu obje sadrže 1450 ppm fluorida.

‡ Rezultati dvogodišnje kliničke studije u usporedbi sa standardnom pastom za zube sa fluoridom pri čemu obje sadrže 1450 ppm fluorida.

QLF je zaštitni znak u vlasništvu Inspektor Research System BV

BUDUĆNOST  
**ZAŠTITE OD KARIJESA**  
JE SADA U VAŠIM RUKAMA



**PARTNER**  
HRVATSKE  
KOMORE DENTALNE MEDICINE

**Pogledajte Što Uzrokuje Karijes i  
Kako Ga Možete Spriječiti**

# 1 KAKO NASTAJU KARIJESI

# 3 RUTINA JE VAŽNA ZA VAŠE ORALNO ZDRAVLJE

Ovi Ključni Čimbenici Aktiviraju i u Konačnici Dovode Do Karijesa:



## Svakodnevni koraci mogu pomoći smanjiti rizik pojave karijesa



### ČETKAJTE ZUBE DVA PUTA DNEVNO

Temeljito četkanje pomaže ukloniti bakterije koje mogu naškoditi zubima i uzrokovati karijes.

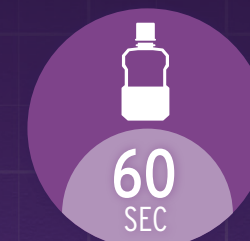
Sjetite se četkati...

- ✓ Kada se probudite i prije nego idete spavati
- ✓ Barem 2 minute svaki put
- ✓ Sa mekanom ili srednje čvrstom četkicom
- ✓ Svaki zub i nježno masirajte zubno meso



### ČISTITE ZUBE KONCEM JEDNOM DNEVNO

Konac za zube je najbolje sredstvo za čišćenje prostora između zuba koje četkica ne može doseći. Obratite se svojem stomatologu ako imate pitanja kako pravilno koristiti konac za zube.



### KORISTITE TEKUĆINU ZA ISPIRANJE USNE ŠUPLJINE

Kao dodatak redovitom četkanju i čišćenju zubi koncem, koristite tekućinu za ispiranje usne šupljine između obroka. To je brz i lak način da svojim zubima i zubnom mesu pružite pojačanu zaštitu u prevenciji od karijesa.



### SJETITE SE ZAKAZATI REDOVNI PREGLED

Svakako pitajte svog stomatologa koliko često trebate profesionalno čistiti zube. Redovita čišćenja pomoći će Vašem stomatologu da primjeti promjene prije nego bude prekasno. Stomatolog je na raspolaganju odgovoriti Vam na pitanja i preporučiti proizvode koji će pomoći Vašem oralnom zdravlju.

**Scientific works cited:** 1. Sugar Stacks Web site. <http://www.sugarstacks.com/fruits.htm>. Accessed October 30, 2013. 2. Wolff M, Corby P, Klaczany G, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A45-A54. 3. Data on file. Colgate-Palmolive Company. 4. Cantore R, Petrou I, Lavender S, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A32-A44. 5. Yin Q, Hu DY, Fan X, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A15-A22. 6. Data on file. Colgate-Palmolive Company.

Sada kada znate kako se karijes razvija, NAUČIMO SKRIVENE RIZIKE U VAŠOJ PREHRANI.

SVAKODNEVNI KORACI U ORALNOM ZDRAVLJU POMOĆI ĆE KARIJES DRŽATI PODALJE.