

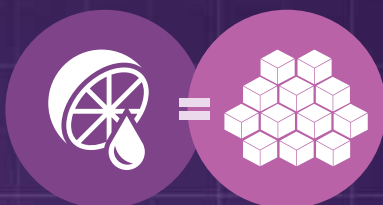
2

## СКРИТИТЕ ЗАХАРИ СА НАВСЯКЪДЕ

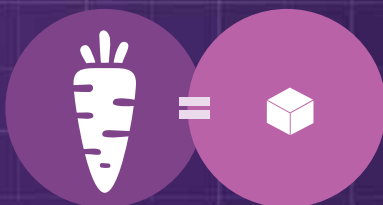
Захарните киселини са причина #1 за кариеси, освен това захари има в почти всичко, което ядем и пием – не само храни и напитки, но също и здравословна храна, като плодове и зеленчуци. И докато ние се храним по няколко пъти на ден, нашите зъби постоянно са подложени на предизвикателства от захарите през целия ден.

1 Бучка захар (4 g)

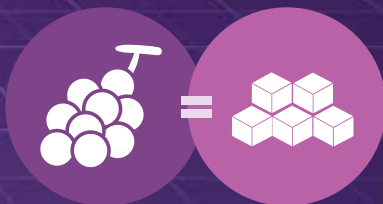
ПОРТОКАЛОВ СОК  
12 БУЧКИ ЗАХАР<sup>1</sup>



МОРКОВИ  
1 БУЧКА ЗАХАР<sup>1</sup>



ГРОЗДЕ  
5 БУЧКИ ЗАХАР<sup>1</sup>



## Най-добрата паста за зъби от Colgate® за кариесна защита е тук



.... Толкова усъвършенствана, предпазва и дори спира ранния кариес....



Неутрализира киселините преди те да могат да увредят зъбите<sup>2,3</sup>



Заздравява емайла чрез флуорид + калций за да предпази от формирането на кариеси<sup>4</sup>



Намалява ранния кариес наполовина<sup>15</sup>



Намалява формирането на нови кариеси до 20%<sup>16</sup>

Първата и единствена семейна паста за зъби с уникална технология – Sugar Acid Neutraliser™ и флуорид

Научи повече днес на: [ColgateMaximumCavityProtection.com](http://ColgateMaximumCavityProtection.com)

Colgate. Посветен на бъдеще без кариеси.

<sup>1</sup> Резултати от изследване на реминерализацията спрямо обикновена флуоридна паста, двете с 1450 ppm флуорид.

<sup>2</sup> Резултати от проведено 6-месечно изследване за оценка на подобрението в емайловия кариес, използвайки QLF™ (Quantitative Light-induced Fluorescence) метод спрямо обикновена флуоридна паста за зъби, двете с 1450 ppm флуорид.

<sup>3</sup> Резултати от 2-годишно клинично изследване спрямо обикновена флуоридна паста, двете с 1450 ppm флуорид.

QLF е запазена марка собственост на Inspektor Research Systems BV.

# БЪДЕЩЕТО НА ЗАЩИТАТА ОТ КАРИЕС СЕГА Е ВЪВ ВАШИТЕ РЪЦЕ



Препоръчано от  
Българския Зъболекарски Съюз

## Вижте какво причинява кариесите и как може да ги избегнете

Флуоридните паста за зъби могат да помогнат в превенцията от кариес, но не спират захарните киселини.

**НО СЕГА ИМА НОВ, ПО-УСЪВЪРШЕНСТВАН МЕТОД ЗА БОРБА С КАРИЕСИТЕ, ДОРИ ПРЕДИ ТЕ ДА СЕ ФОРМИРАТ.**

# 1 КАК СЕ ФОРМИРА КАРИЕС

# 3 ВАШИТЕ НАВИЦИ В ОРАЛНАТА ХИГИЕНА СА ВАЖНИ

Тези ключови фактори предизвикват и водят до образуване на кариеси:

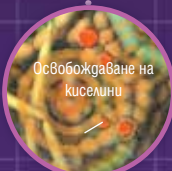
Прогресиране на кариеса



Захари от храна

## **ЗАХАРЕН ПРИЕМ**

Бактериите, които се развиват върху зъбите между двете дневни измивания, разграждат захарите във всички храни и напитки, които консумираме.



Освобождение на киселини

## **КИСЕЛИННА ПРОДУКЦИЯ**

Тези бактерии произвеждат киселини, които могат да атакуват и разложат зъбния емайл.



Загуба на калций

## **ЗАГУБА НА КАЛЦИЙ**

Загубата на калций от повърхността на зъбния емайл води до образуване на неустойчиво петно, най-ранната форма на кариес.



## **СТЕЧЕНИЕ НА ВРЕМЕТО**

Ако не се следи и третира, зъбното увреждане продължава и се образува кариес.

Ежедневните стъпки могат да спомогнат за минимизиране на риска от зъбно увреждане

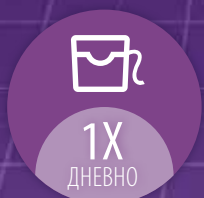


## **МИЙТЕ ЗЪБИТЕ СИ ДВА ПЪТИ ДНЕВНО**

Старателното миене на зъбите помага за отстраняването на бактериите, които могат да навредят на зъбите и да причинят кариес

Не забравяйте да миете зъбите си...

- ✓ Сутрин след ставане и вечер преди лягане
- ✓ В продължение на поне 2 минути всеки път
- ✓ С мека или медиум четка
- ✓ Всеки зъб и масажирате вашите венци нежно



## **ИЗПОЛЗВАЙТЕ КОНЕЦ ЗА ЗЪБИ ВЕДНЪЖ ДНЕВНО**

Конецът за зъби е най-доброто средство за почистване между зъбите, когато четката за зъби не може да достигне. Попитайте вашия стоматолог, ако имате някакви въпроси относно това как да използвате конец за зъби.



## **ИЗПОЛЗВАЙТЕ ВОДА ЗА УСТА**

В допълнение към редовното четкане и използване на конец за зъби, използвайте вода за уста между храненията. Това е бърз и лесен начин да гадете на вашите зъби и венци една подсилена защита с цел предпазване от зъбно увреждане.



## **НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ ДА ПОСЕЩАВАТЕ РЕДОВНО ВАШИЯ СТОМАТОЛОГ**

Не забравяйте да посетите вашия стоматолог, колко често вашите зъби трябва да бъдат професионално почиствани. Редовните почиствания ще помогнат на вашия стоматолог да диагностицира всички промени преди да е станало твърде късно. Тя или той може да отговори на вашите въпроси и също да препоръча продукти, които да подпомогнат вашето орално здраве.

Цитирани научни работи: 1. Sugar Stacks Web site. <http://www.sugarstacks.com/fruits.htm>. Accessed October 30, 2013. 2. Wolff M, Corby P, Klaczany G, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A45-A54. 3. Data on file. Colgate-Palmolive Company. 4. Cantore R, Petrou I, Lavender S, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A32-A44. 5. Yin Q, Hu DY, Fan X, et al. *J Clin Dent.* 2013;24(Spec Iss A):A15-A22. 6. Data on file. Colgate-Palmolive Company.

Сега след като знаете как се формират кариесите, НЕКА НАУЧИМ ЗА СКРИТИТЕ РИСКОВЕ ВЪВ ВАШИЯ ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ.

СТЪПКИТЕ, КОИТО ПРЕДПРИЕМАТЕ ВСЕКИ ДЕН ЗА ВАШЕТО ОРАЛНО ЗДРАВЕ, МОГАТ ДА ПОМОГНАТ В ПРЕВЕНЦИЯТА ОТ КАРИЕС.