

HBD News 22

La 1^{ère} newsletter des assistantes dentaires

Les Incontournables de l'HBD news

CAS N° 1

- *Marie, 25 ans, à la sortie de son rendez-vous avec le chirurgien dentiste vous explique qu'elle fait de nombreux petits repas, accompagnés de thé ou de café.*
- *Elle se brosse les dents le matin et avant le coucher. Elle vous demande votre avis pour le choix de son dentifrice.*

Parmi les propositions suivantes, lesquelles sont exactes ?

- A** Ses nombreux petits repas tout au long de la journée augmentent l'exposition aux acides de sucre.
- B** Le Neutraliseur d'acides de sucre™ du dentifrice elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™ à l'Arginine, au calcium et au fluorure apporte une reminéralisation 4 fois plus importante qu'un dentifrice fluoré classique.
- C** Marie correspond à l'un des profils type des patients cible du dentifrice elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™.
- D** Le dentifrice elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™ évitera jusqu'à 20% de nouvelles caries par rapport à un dentifrice fluoré classique.

Questions complémentaires à poser à Marie :

- Quelle est la composition de vos petits repas ?
- Rajoutez-vous du sucre dans votre café ou thé ?
- Avez-vous une consommation importante d'aliments glucidiques (contenant des sucres) ?
(jus, bonbons, chips...)



CAS N°1

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

A VRAI : chaque prise alimentaire est accompagnée d'une baisse du pH buccal par la production d'acides issus des sucres ingérés.

B VRAI : le Neutraliseur d'acides de sucre™ a démontré une capacité à reminéraliser les lésions de déminéralisation 4 x plus importante qu'un fluor classique.

Résultats d'une étude de reminéralisation vs. un dentifrice classique au fluor contenant également 1 450 ppm de fluor (Cantore et al., J Clin Dent.2013;24:A32-A44).

C VRAI : Marie est une personne avec un risque carieux.

D VRAI : résultats d'une étude clinique de 2 ans sur 5056 sujets vs un dentifrice fluoré classique à 1 450 ppm. Kraivaphan P, Amornchat C, Triratana T, et al. Caries Res. 2013; 47:582-590.

Le dentifrice
elmex® ANTI-CARIES
PROFESSIONAL™
avec Neutraliseur d'acides
de sucre™ aide à protéger
les patients à risque carieux
contre les caries.



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 2

• Michaël, 35 ans, a une alimentation équilibrée, comprenant des fruits, des yaourts et des produits à base de céréales complètes. Il se brosse les dents au minimum deux fois par jour. Il vous signale que, malgré le soin qu'il apporte à son hygiène quotidienne, il a toujours eu des caries. Il vous demande conseil sur un dentifrice.

Parmi les propositions suivantes, lesquelles sont exactes ?

- A** La salive est la défense naturelle contre l'apparition des caries.
- B** L'Arginine est un acide aminé naturellement présent dans la salive qui, lorsqu'il est métabolisé par la plaque dentaire, est transformé en composé basique qui remonte le pH de la plaque dentaire.
- C** La technologie Neutraliseur d'acides de sucre™ associe fluor, Arginine et carbonate de calcium pour une action à la fois sur le pH de la plaque dentaire et sur la reminéralisation de l'émail.

Questions complémentaires à poser à Michaël :

- Avez-vous constaté que vous avez tendance à avoir la bouche sèche ?
- Consommez-vous des jus de fruits en dehors des repas ou des boissons énergisantes pour le sport ?



CAS N°2 RÉPONSES

- A VRAI :** de ce fait toute anomalie de la composition salivaire peut être à l'origine d'un risque accru de carie.
- B VRAI :** l'Arginine est un acide aminé naturellement présent dans la salive. Il est métabolisé par certaines bactéries dans le biofilm afin de neutraliser les acides produits par les bactéries cariogènes et diminue ainsi leur agressivité sur l'émail.
- C VRAI :** La double action du Neutraliseur d'acides de sucre™ en fait une arme de choix pour aider la prévention des caries chez les patients à risque carieux ou à antécédents carieux. Cette technologie est disponible dans le dentifrice elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™.

**Le dentifrice
elmex® ANTI-CARIES
PROFESSIONAL™
avec Neutraliseur d'acides
de sucre™ aide à protéger
les patients à risque carieux
contre les caries.**



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 3

- **M^{me} S., 42 ans se présente à votre cabinet dentaire.**
- **Elle vous demande conseil pour un dentifrice à utiliser.**
- **Elle ne souffre d'aucune pathologie bucco-dentaire notable.**

Que lui conseillez-vous ?

- A** Un dentifrice fluoré à 500 ppm peu importe la marque.
- B** La gamme elmex® ANTI-CARIES à l'Olafluor est adaptée à M^{me} S. pour un usage quotidien et une prévention carieuse efficace.
- C** Vous lui conseillez, en plus du dentifrice, des brossettes interdentaires elmex® pour un bon nettoyage interdentaire.
- D** L'Olafluor présent dans toute la gamme elmex® ANTI-CARIES stimule la reminéralisation de l'émail et réduit la déminéralisation.

Questions complémentaires à poser à la patiente :

- Avez-vous des antécédents de caries ? Si oui, orienter vers elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™
- Combien de fois par jour vous brossez-vous les dents ? Pendant combien de temps ? Avec quel type de brosse à dents ?



CAS N°3

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

A FAUX : à partir de 7 ans, il est recommandé d'utiliser un dentifrice entre 1 000 et 1 500 ppm au minimum 2 fois par jour.

B VRAI.

C VRAI.

D VRAI. Le fluorure d'amines Olafluor permet :

- Répartition rapide du fluorure et formation d'un film homogène de fluorure de calcium sur toutes les surfaces buccales.
- Adsorption accrue du fluorure et formation de globules de fluorures de calcium sur l'émail dentaire.
- Réduction de la déminéralisation.
- Favorise la reminéralisation.

Le dentifrice
elmex® ANTI-CARIES
au fluorure d'amines olafluor,
reminéralise et aide à protéger
contre les caries.



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 4

- Une patiente, 30 ans
- se plaignant de douleur
- «au chaud et au froid»
- vous demande conseil pour
- un dentifrice pour soulager
- ses douleurs, car elle a un peu
- tout essayé sans être
- pleinement soulagée.

Que lui conseillez-vous ?

- A** Un dentifrice antiseptique, type meridol®.
- B** Un dentifrice fluoré classique, type elmex® ANTI-CARIES.
- C** Un dentifrice dents sensibles elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL avec technologie PRO-ARGIN™.

Questions complémentaires à poser à la patiente :

- La douleur est-elle aiguë et brève ?
- La douleur cesse-t-elle immédiatement à l'arrêt du stimulus douloureux ?



CAS N° 4

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

- A FAUX :** les dentifrices antiseptiques sont indiqués pour les soins des gencives mais sont peu efficaces sur l'hypersensibilité.
- B FAUX :** les résultats seraient insuffisamment rapides pour cette patiente.
- C VRAI :** la technologie Pro-Argin™ contenue dans le dentifrice elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ obture rapidement et profondément les canalicules dentinaires ouverts et élimine ainsi la cause de la douleur.

Pour cette patiente, lui recommander l'application sur les dents sensibles, en massage pendant 1 min avec le bout du doigt pour un effet immédiat.

Le dentifrice
**elmex® SENSITIVE
PROFESSIONAL™**
contenant la technologie
PRO-ARGIN™ soulage de
façon immédiate et durable
l'hypersensibilité dentinaire



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 5

- **M. Damien, 68 ans vient au cabinet dentaire et vous demande conseil pour un dentifrice et une brosse à dents adaptés aux collets dénudés.**

Que lui conseillez-vous ?

- A** Vous lui conseillez une brosse à dents extra-souple type elmex® SENSITIVE.
- B** Les dentifrices blancheurs ne sont pas déconseillés.
- C** Il faut réduire la consommation d'aliments acides et /ou sucrés.
- D** Vous lui conseillez un dentifrice avec une abrasivité douce type elmex® SENSITIVE.

Questions complémentaires à poser au patient :

- Ressentez-vous des douleurs occasionnelles au chaud et au froid ? La douleur est-elle aiguë et brève ?
- Quelle est votre technique de brossage ?



CAS N° 5

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

- A VRAI :** avec des collets dénudés, la dentine exposée est plus fragile au brossage. Une brosse à dents souple est recommandée pour protéger les tissus exposés et assurer un nettoyage efficace.
- B FAUX :** les dentifrices blancheurs sont fortement déconseillés, car les patients présentant des collets dénudés sont plus sensibles à l'action abrasive des dentifrices blancheurs.
- C VRAI :** la réduction des apports notamment acides permettra de diminuer l'attaque de type érosive des collets dénudés. La réduction des sucres permettra d'éviter les attaques carieuses sur la dentine exposée et donc les caries radiculaires.
- D VRAI :** elmex® SENSITIVE dentifrice à base de fluorure d'amines va former une couche obturante à la surface de la dentine exposée et sa formule à l'abrasivité douce protègera les collets dénudés.

Le dentifrice
elmex® SENSITIVE
avec Fluorure d'amines Olafluor
protège les collets dénudés
et soulage l'hypersensibilité
dentinaire occasionnelle.



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 6

- **M^{me} Anna C, 36 ans sort de sa consultation et vous demande conseil pour un bon dentifrice pour les gencives. En effet ses gencives saignent lorsqu'elle se brosse les dents et le dentiste vient de lui conseiller un bain de bouche avec de la chlorhexidine.**

Que lui conseillez-vous ?

- A** L'un des premiers signe de l'inflammation des gencives est le saignement. Il faut conseiller à votre patiente un dentifrice antiseptique type meridol® pour aider la flore gingivale à se rééquilibrer et permettre une réduction de la plaque dentaire entre deux brossages.
- B** Vous devez lui conseiller d'utiliser une brosse à dents souple type meridol® à brins coniques qui allie efficacité et douceur de brossage même au niveau du sulcus.
- C** Après sa cure de chlorexidine (10-15 jours), utiliser au quotidien et au long cours un bain de bouche sans alcool type meridol® 1 fois par jour après le brossage du soir.

Questions complémentaires à poser à la patiente :

- Quel type de brosse à dents utilisez-vous ?
- Avez-vous des antécédents de gingivite ?



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 6

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

A VRAI : Le saignement des gencives est le premier signe facilement visible de la gingivite (85%) et parfois la première étape du processus menant à la parodontite.

meridol® Protection gencives contient une association de fluorure d'étain/ fluorure d'amines qui permet :

- L'inhibition des bactéries associées à la gingivite.
- L'inactivation de la plaque dentaire et l'inhibition de sa reformation.

meridol® soulage le saignement et l'irritation des gencives rapidement et durablement.

B VRAI : le choix de la brosse est important en cas de gencives fragiles pour assurer un brossage efficace sans irriter une gencive déjà fragilisée.

C VRAI : Après la cure de chlorehexidine, il faut assurer à la patiente un complément de brossage par un bain de bouche antiseptique, sans alcool, compatible avec un usage au long cours. Conseiller meridol® protection gencives bain de bouche à raison d'un rinçage quotidien le soir après le brossage.

Le dentifrice meridol® Protection Gencives avec formule à l'Etain actif prend soin des gencives irritées.



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CAS N° 7

- Tim 15 ans est un patient du cabinet dentaire. Il se brosse les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré du commerce. Il mange raisonnablement mais a souvent faim et du coup il grignote des fruits, des biscuits et des céréales en dehors des repas en pensant que c'est mieux.

Quelles sont les propositions exactes ?

- A** Chaque prise alimentaire entraîne des variations de pH buccal qui augmentent le risque de carie.
- B** La consommation régulière d'aliments sucrés place Tim dans un risque carieux élevé. Il lui faut donc un dentifrice adapté.
- C** Les acides de sucre se forment dans la plaque dentaire après exposition aux glucides.

Questions complémentaires à poser à Tim :

- Bois-tu beaucoup de soda ?
- Manges-tu équilibré ?
- Date de ta dernière visite de contrôle chez ton chirurgien-dentiste ?
- Grignotes-tu des aliments collants aux surfaces dentaires (chips, bonbons...) ?



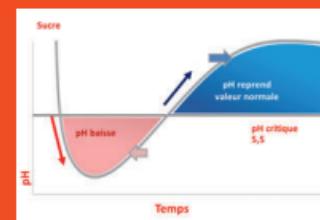
CAS N°7

RÉPONSES

Les Incontournables de l'HBD news

A VRAI : La courbe de Stephan démontre bien l'évolution du pH de la sphère buccale en fonction des prises alimentaires.

La baisse de pH occasionnée par la prise alimentaire entraîne une phase de déminéralisation de l'émail.



B VRAI : Une situation à risque carieux élevé nécessite une prise en charge adaptée. elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™ avec Neutraliseur d'acides de sucre™ est destiné à ces patients à risque carieux élevé. Le Neutraliseur d'acides de sucre™ est métabolisé par la flore buccale et neutralise les acides de sucres produits par la plaque dentaire. De plus, le calcium et le fluor de la formule renforcent l'émail et reminéralisent les lésions carieuses initiales.

C VRAI : Les bactéries cariogènes de la plaque dentaire transforment les sucres alimentaires en acides qui provoquent la déminéralisation de l'émail qui, à terme, évolue en lésions carieuses.

Le dentifrice elmex® ANTI-CARIES PROFESSIONAL™ avec Neutraliseur d'acides de sucre™ aide à protéger les patients à risque carieux contre les caries.



Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

elmex®

ANTI-CARIES PROFESSIONAL™

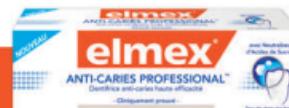
Neutralise la cause principale des caries :
les acides de sucre

Trame Way 150331


Neutralise
les acides de sucre
dans la plaque dentaire

Renforce
en reminéralisant
4 fois plus*

TECHNOLOGIE BREVETÉE



*Comparé à un dentifrice dentaire contenant 1000 ppm d'fluorure stochlorhydrate de sodium.

elmex®
SENSITIVE PROFESSIONAL™

Soulagement immédiatTM
des dents sensibles

95%
de ceux qui
l'ont testé sont
soulagés



COLGATE-PALMOLIVE SAS au capital de 6.911.180 € - 478 991 649 RCS Nanterre - F-92270 Bois Colombes


Le dentifrice elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ est un dispositif médical de classe IIa pour soulager l'hyperesthésie dentinaire. Pour un soulagement immédiat, appliquer jusqu'à 2 fois par jour directement avec le bout du doigt, en massant doucement pendant 1 minute. Lire attentivement les instructions avant usage, CE 0483.

Colgate-Palmolive manufacturing Poland, Sp. z.o.o., Aleja Colgate 2, Swinica 58-100, Poland. Mise à jour juillet 2014.

Colgate®

VOTRE PARTENAIRE
EN SANTÉ BUCCO-DENTAIRE