

Colgate ofrece la gama más avanzada y completa

para la prevención y el tratamiento de la caries



C.N.: 152509.3

Colgate Maximum Protection Caries

- **Combate los ácidos** procedentes de los azúcares de los alimentos, la principal causa de caries^{1,2}
- **Reducción de la caries un 20% superior**^{1,3}
- **Reduce** la desmineralización⁴
- **Remineralización** 4 veces mayor⁴
- **Neutralización** de la caries incipiente casi 2 veces mayor⁵

Colgate Duraphat

Duraphat® 5000 ppm
Crema dental con alto contenido en flúor remineraliza:

- el **54,9%** de todas las caries iniciales de raíz al cabo de 3 meses⁷
- el **76,1%** de todas las caries iniciales de raíz al cabo de 6 meses⁷

Colgate®

La marca de dentífricos más recomendada por los Profesionales en el mundo

Bibliografía: 1. Wolff M, Corby P, Klaczany G, et al. J Clin Dent. 2013; 24 (Spec Iss A):A45-A54. 2. Santaripa RP 3rd, Lavender S, Gittins E, Vandeven M, Cummins D, Sullivan R. Am J Dent. 2014 Apr;27(2):100-5. 3. Kraivaphan P, Amor-nchat C, Triratana T, et al. Caries Res 2013;47:582-590. 4. Cantore R, Petrou I, Lavender S, et al. J Clin Dent. 2013; 24 (Spec Iss A):A32-A44. 5. Yin W, Hu DY, Fan X, et al. J Clin Dent. 2013; 24 (Spec Iss A):A15-A22. 6. Marinho VCC et al. Fluoride Varnishes for preventing dental caries in children and adolescents (review). Cochrane Database Syst Rev. 2002;3:CD002279. 7. Baysan A, et al. Londres, RU. Caries Research 2001; 35:41-46.
*Resultados de un estudio de remineralización frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor. †Resultados de un estudio de 6 meses en el que se evaluó la mejoría de la caries del esmalte con el método QLF™ (fluorescencia láser cuantitativa) en comparación con un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor. QLF es una marca registrada de Inspektor Research Systems BV. ‡Resultados de un estudio clínico de 2 años frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor.



¿QUÉ ES LA CARIES BUCODENTAL?*

La caries es una enfermedad, que se produce debido al acúmulo de placa y restos de alimentos en la superficie dentaria, especialmente de hidratos de carbono y azúcares.

Para prevenirla...

- Es muy importante cepillarse los dientes al menos **2 veces al día un tiempo de 2 minutos**. Asegurándonos de haber limpiado todas las superficies.
- Tener una **alimentación rica en frutas y verduras**.
- Utilice la **seda dental** en cuanto le sea posible y se lo enseñe el profesional, porque ésto hará que no tenga caries entre los dientes.
- Utilice **pastas de flúor**. Nuestro dentista o higienista nos recomendarán la adecuada.
- En la edad infantil los papás siempre guiarán a los niños en el **control de cepillado** para que aprendan a hacerlo bien desde el principio.
- El **cuidado de la salud bucodental en la embarazada** es muy importante, además será beneficioso para el futuro bebé.
- La futura madre debe saber **qué tipo de alimentación y cómo tiene que higienizar la boca de su bebé** sobre todo después de la erupción del primer diente. Para limpiar la boca del bebé utilizaremos un cepillo extra suave, o un dedil o gasita húmeda, para retirar la placa después de las tomas del biberón o las comidas, de la lengua y las mucosas de la boca del niño.
- **Los bebés no deben utilizar chupetes después del primer año**, y no se les debe dejar nunca con el biberón con zumos y productos azucarados.

- **La limpieza** comenzará a ser realizada por los padres, al menos dos veces al día. **Imprescindible antes de acostarse**.
- Los niños deberán cepillarse solos según su destreza y aprendizaje.
- Enseñarles a comer bien, no pasar los alimentos por la batidora, así como comer frutas y verduras en lugar de bollería será una prevención importante para la prevención de la caries.

Debe ir a revisar sus dientes para prevenir la caries.

Acuda a la consulta al menos una vez al año y siga los consejos que su dentista o higienista le indiquen, para que permanezcan sanos toda la vida.



¡Un diente cuidado no enferma!

*Autoras del texto:
Higienistas bucodentales
Dña. Mercedes Liqueste Otero
y Dña. Fátima Duarte

Cuida el futuro de vuestra salud bucodental **ahora**



porque no sólo lo dulce tiene **azúcar**

Colgate®

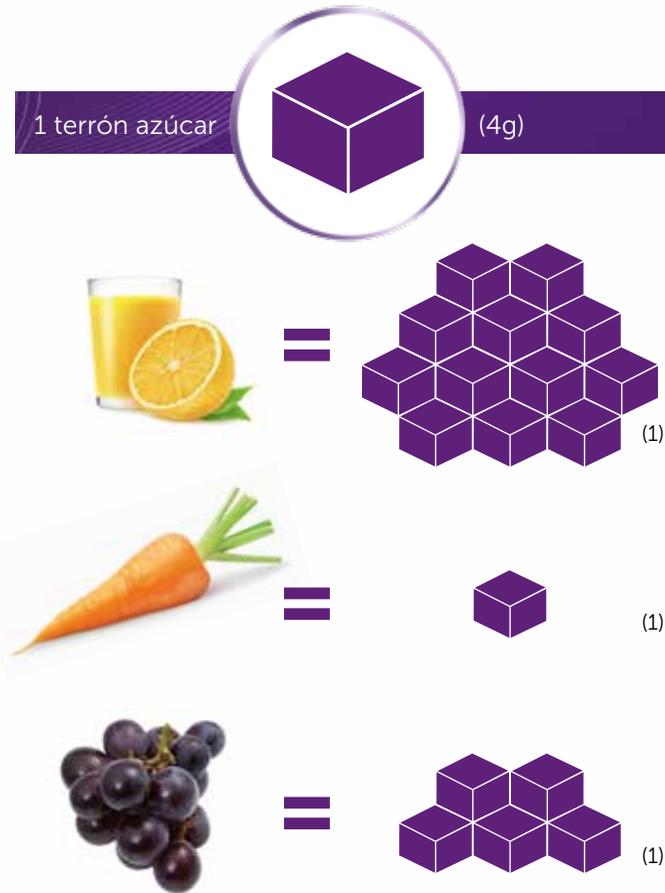
La marca de dentífricos más recomendada por los Profesionales en el mundo

LOS ÁCIDOS PROCEDENTES DEL AZÚCAR DE LOS ALIMENTOS, CAUSA N°1 DE LA CARIES

Estos factores contribuyen al desarrollo de la caries y finalmente a su formación:



Los ácidos procedentes de los azúcares de los alimentos, son la principal causa de la caries y **los azúcares están presentes en casi todo lo que comemos y bebemos**, incluso en los alimentos saludables, como frutas y verduras.



Los dentífricos con flúor pueden ayudar a prevenir la caries, pero no impiden la formación de ácidos procedentes de los azúcares de los alimentos pero **AHORA HAY UNA NUEVA FORMA MÁS AVANZADA DE COMBATIR LA CARIES ANTES DE QUE APAREZCA.**

Su higiene bucodental diaria es importante

AZÚCAR
Reduzca su consumo frecuente diario de azúcar/carbohidratos.

1 vez/día

CEPÍLLESE LOS DIENTES DOS VECES AL DÍA CON UN DENTÍFRICO ADECUADO
Al levantarse y al acostarse durante 2 minutos cada vez, con un cepillo suave o medio.

2 veces/día

Coloque el cepillo de dientes a 45° en la línea de la encía y cepille desde esta línea hacia los bordes dentales.

Cepille las superficies internas de cada diente. Coloque el cepillo de dientes a 45° en la línea de la encía y cepille desde esta línea hacia los bordes dentales.

Para las caras internas de los incisivos superiores e inferiores, cepille con el cepillo situado verticalmente.

Cepille la cara oclusal (la de la masticación) con movimientos cortos de atrás hacia adelante.

Limpia la lengua al final del cepillado de todos los dientes.

USE EL HILO DENTAL UNA VEZ AL DÍA

1 vez/día

El hilo dental es la mejor ayuda para limpiar entre los dientes donde el cepillo no puede llegar. Hable con su dentista o higienista si tiene alguna duda sobre el uso del hilo dental.

USE UN ENJUAGUE

60 segundos

Además de cepillarse y usar el hilo dental de forma regular, utilice un enjuague entre las comidas. Es una forma rápida y sencilla de proporcionar a sus dientes y encías protección adicional para prevenir la caries dental. Debe ser recomendado por el profesional dental.

VISITE A SU DENTISTA

2 veces/año

Hágase una limpieza dental como mínimo dos veces al año; así ayudará a su profesional dental a detectar cualquier problema antes de que sea demasiado tarde. Su profesional responderá a todas sus preguntas y le podrá recomendar productos para mejorar su salud bucodental.

Trabajos científicos citados: 1. Página web de Sugar Stacks. <http://www.sugarstacks.com/fruits.htm>. Consultada el 30 de octubre de 2013. 2. Wolff M, Corby P, Klaczany G, et al. J Clin Dent. 2013;24(Spec Iss A):A45-A54. 3. Santarpia RP 3rd, Lavender S, Gittins E, Vandeven M, Cummins D, Sullivan R. Am J Dent. 2014 Apr;27(2):100-5. 4. Cantore R, Petrou I, Lavender S, et al. J Clin Dent. 2013;24(Spec Iss A):A32-A44. 5. Yin Q, Hu DY, Fan X, et al. J Clin Dent. 2013;24(Spec Iss A):A15-A22. 6. Kraivaphan P, Amornchat C, Tiratana T, et al. Caries Res 2013;47:582-590. *Resultados de un estudio de remineralización frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor. *Resultados de un estudio clínico de 2 años frente a un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor. *Resultados de un estudio de 6 meses en el que se evaluó la mejoría de la caries del esmalte con el método QLF™ (fluorescencia láser cuantitativa) en comparación con un dentífrico fluorado convencional, ambos con 1450 ppm de flúor. QLF es una marca registrada de Inspektor Research Systems BV.