

Schmerzempfindliche Zähne?



Wenn Ihnen Kaltes auf den Nerv geht ...

elmex SENSITIVE PROFESSIONAL™



Inhaltsverzeichnis

Was sind die Ursachen von schmerzempfindlichen Zähnen?	4
Worauf sollten Menschen mit schmerzempfindlichen Zähnen achten?	5
Wie wirkt elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™?	6
Das Schutzsystem für schmerzempfindliche Zähne	7
elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnpasta	8
elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnpülung	9
elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnbürste	9
Die richtige Putztechnik bei schmerzempfindlichen Zähnen	10
Anwendung	11

Was sind die Ursachen von schmerzempfindlichen Zähnen?

Wenn das Zahnfleisch zurückgeht, werden Bereiche Ihrer Zähne freigelegt, die nicht von Zahnschmelz geschützt sind. Diese so genannten freiliegenden Zahnhälse sind von Tausenden mikroskopisch kleinen Reizleiterkanälchen durchzogen, die zum Zahnerv führen.

Nicht jeder reagiert auf die gleichen Reize, auch das Schmerzempfinden variiert von Mensch zu Mensch. Werden Reize über diese Kanälchen direkt zum Zahnerv geleitet, können diese Schmerzempfindlichkeit verursachen.

Empfinden Sie beim Verzehr folgender Produkte Schmerzen?

Heiße Getränke

Eis & Süßigkeiten

Kalte Getränke



Zu den Hauptursachen zählen:

- falsche Zahnputztechnik (z. B. Schrubben, zu hoher Putzdruck)
- zu harte Zahnbürsten
- Zahnfleisch- und Zahnbettentzündung
- andere Ursachen (z.B. Rückgang des Zahnfleisches im Alter)

Bis zu 57%¹ aller Erwachsenen leiden irgendwann einmal unter schmerzempfindlichen Zähnen. Der Schmerz kann abrupt, stechend und unerwartet sein und Sie daran hindern, Ihr Leben voll und ganz zu genießen.

Worauf sollten Menschen mit schmerzempfindlichen Zähnen achten?

- Verwendung einer fluoridhaltigen Zahnpasta, die speziell auf die Bedürfnisse schmerzempfindlicher Zähne und freiliegender Zahnhälse abgestimmt ist
- Gebrauch einer besonders weichen Zahnbürste mit feinen Borsten

¹ Addy M: Dentine hypersensitivity: new perspectives on an old problem. Inter Dent J 52 (Suppl 5): 367-375. 2002.

Wie wirkt elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™?

Die in elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ enthaltene, exklusive Pro-Argin® Technologie behandelt nicht die Symptome schmerzempfindlicher Zähne, sondern deren Ursache: offene Dentinkanälchen am freigelegten Zahnhals.

Bei regelmäßiger Anwendung wird eine langanhaltende Schutzschicht aufgebaut, die wie eine Versiegelung gegen Schmerzempfindlichkeit wirkt.



Das Schutzsystem für schmerzempfindliche Zähne

elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnpasta

- Mit der Pro-Argin® Technologie für sofortige* Schmerzlinderung
- Wirkt wie eine Versiegelung gegen Schmerzempfindlichkeit bei regelmäßiger Anwendung
- Auch als elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ plus Sanftes Weiss Variante erhältlich



NEU

elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ REPAIR & PREVENT- Zahnpasta

- Repariert mittels Pro-Argin® Technologie sofort* schmerzempfindliche Zahnbereiche
- Hilft durch eine Zink-Wirkstoffkombination das Zahnfleisch zu stärken und dessen Rückgang vorzubeugen - eine der Hauptursachen von Schmerzempfindlichkeit.



*Für sofortige Schmerzlinderung Zahnpasta bis zu 2x täglich mit der Fingerspitze auf den empfindlichen Zahn auftragen und für 1 Minute sanft einmassieren.

elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnpflegung

- Verschließt die Kanälchen, die zum Zahnerv führen, und blockiert auf diese Weise den Schmerz
- Sofortiges Gefühl einer Schutzschicht
- Bei regelmäßiger Anwendung - Aufbau einer Schutzschicht gegen Schmerzempfindlichkeit
- Empfohlen ab 6 Jahren
- Ohne Alkohol und Farbstoffe



elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™-Zahnbürste

- Speziell für Personen mit freiliegenden Zahnhälsen und schmerzempfindlichen Zähnen entwickelt
- Zur schonenden und gleichzeitig gründlichen Reinigung dank samtweicher konischer Filamente

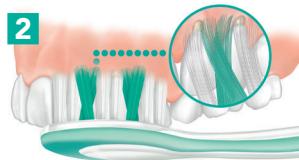


Die richtige Putztechnik bei schmerzempfindlichen Zähnen

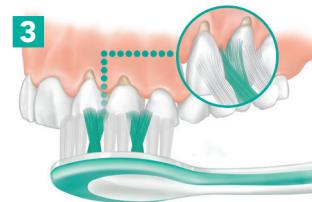
Bei schmerzempfindlichen Zähnen wird die folgende Zahnputztechnik in Kombination mit einer weichen Zahnbürste empfohlen



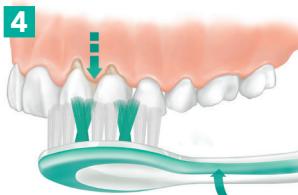
1
Grundhaltung der Zahnbürste:
Die Borsten werden an der Außenfläche des Zahns ausgerichtet, parallel zu Zahnfleisch und Zähnen, ohne Berührung



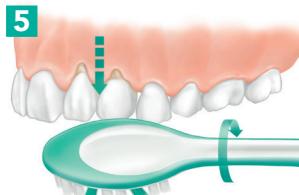
2
Aktivierungsphase:
Die Borsten werden mit leichtem Druck an das Zahnfleisch und die Zähne gelegt



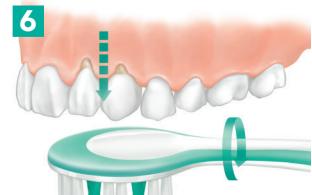
3
Bewegungsphase:
Der Bürstenkopf wird nun unter Rütteln langsam von Rot nach Weiß („koronal“) geführt



4
Dann zur Kaufläche hin abgerollt, wobei die Borsten über die Zahnflächen streichen



5
Dieser Bewegungsablauf wird pro Zahn dreimal wiederholt und immer an jedem Zahn einzeln durchgeführt. Wichtig ist, dass nicht zu viel Druck ausgeübt wird



Anwendung

Für sofortige Schmerzlinderung

- Zahnpasta direkt auftragen (bis zu 2x täglich)



Erbsengroße
Menge auf den
Finger geben



Auf den
empfindlichen Zahn
auftragen



Für 1 Minute
einmassieren

Für anhaltende Schmerzlinderung

- 2x täglich Zähne putzen
- 2x täglich **elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL-Zahnpülung** verwenden – morgens und abends: Mit 20 ml Zahnpülung 30 Sek. lang spülen, danach ausspucken, nicht schlucken



Gezielte Schmerzlinderung für sensible Zähne

NEU elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ Schmerzlinderungsstift + SENSITIVE Zahnbürste

- Der Stift beinhaltet ein Gel mit der **PRO-ARGIN® Repair Technologie**
- Die Technologie **verschließt freiliegende Reizleitkanälchen** für sofortige* und anhaltende Schmerzlinderung
- Bei regelmäßiger Anwendung wird eine **langanhaltende Schutzbarriere** aufgebaut, die wie eine Versiegelung gegen Schmerzempfindlichkeit wirkt
- Auch zur Anwendung unterwegs geeignet



Putzen
mit weichen Borsten.



Behandeln
direkt dort, wo der Schmerz entsteht.



Fertig
Stift im Zahnbürstengriff aufbewahren.



*Für sofortige Schmerzlinderung Zahnpasta bis zu 2x täglich mit der Fingerspitze auf den empfindlichen Zahn auftragen und für 1 Minute sanft einmassieren.

Zahnfleischrückgang kann zu sensiblen Zähnen führen. Beugen Sie vor!



PRO-ARGIN®
REPARIERT SOFORT*
SENSIBLE ZAHNBEREICHE

ZINK HILFT
ZAHNFLEISCHRÜCKGANG
VORZUBEUGEN

NEU



elmex SENSITIVE PROFESSIONAL™ REPAIR & PREVENT
Für sofortige* Schmerzlinderung und anhaltende Prävention.

*Für sofortige Schmerzlinderung Zahncreme bis zu 2x täglich mit der Fingerspitze auf den empfindlichen Zahn auftragen und für 1 Minute sanft einmassieren.

¹ Quelle: Ist die Marke elmex®. Umfrage unter Zahnärzten zu der meist empfohlenen Marke für Zahnpflegeprodukte (n=150), 2015.

Für Fragen: Tel.: 08000-123965 (gebührenfrei), www.elmex.at, Colgate-Palmolive GmbH, Wien