

## Conseils

- Brossez-vous bien les dents avec le dentifrice Duraphat® 5 mg/g 3 fois par jour comme indiqué par votre chirurgien-dentiste
- Utilisez régulièrement du fil dentaire, des bâtonnets ou des brossettes interdentaires afin de nettoyer les espaces interdentaires
- Consommez des boissons et aliments sains et évitez le grignotage d'aliments sucrés ou riches en glucides
- Rendez-vous régulièrement chez votre chirurgien-dentiste afin de faire un contrôle. Votre chirurgien-dentiste vous donnera les conseils adaptés

Références bibliographiques: 1. Tavss et al. Am J Dent, Vol 16, No 6, Dec 2003 369-374 2. Baysan et al. Caries Res 2001;3541-46 3. Schirmeister et al. Am J Dent 2007; 20:212-216 4. Ekstrand et al. Geodont 2008;25:67-75 5. Ekstrand et al. Caries Res 2013;47:391-398 6. Ekstrand et al. Caries Res 2015;49:489-498

Pâte dentifrice Duraphat® 500 mg/100 g (5000 ppm ion fluorure) :

COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :

Fluor élément 0,50 g, Sous forme de fluorure de sodium . Indications thérapeutiques : Prévention de la carie dentaire chez les adolescents et les adultes, en particulier chez les patients à risque de caries multiples (coronaires et/ou radiculaires). Posologie et mode d'administration (1). Contre-indications : Ce médicament NE DOIT JAMAIS ETRE UTILISÉ en cas d'hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients .Mises en garde spéciales et précautions d'emploi (1). Effets indésirables (1). Propriétés pharmacodynamiques (1). Propriétés pharmacocinétiques (1). DONNÉES PHARMACEUTIQUES (1). TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ : COLGATE PALMOLIVE, 9-11 RUE DU DÉBARCADÈRE 92700 COLOMBES. EXPLOITANT : ALLOGA France Europrogramme 40 Boulevard de Dunkerque F 13002 Marseille. NUMÉRO D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ • 34009 358 49939 : tube de 51 g (PE/PET/Aluminium) ; boîte de 1.DATE DE MISE À JOUR DU TEXTE décembre 2014. CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DÉLIVRANCE Médicament non soumis à prescription médicale. Non Remboursé Séc. Soc. (1) Pour une information complète, consulter le RCP disponible sur simple demande auprès du laboratoire ou sur <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

# Duraphat®

## Dentifrice à haute teneur en fluor

## Aide à la réduction du risque de caries

5000 ppm ion fluorure



*Prévention  
efficace des caries*

Disponible en pharmacie

# Colgate®

# Apport supplémentaire en fluor brossage dentaire quotidien

## De nombreuses personnes sont exposées au risque de caries

La carie est l'une des maladies les plus fréquentes, quelle que soit la tranche d'âge. Elle se développe souvent lentement et peut être arrêtée à un stade précoce par une hygiène buccale quotidienne appropriée et en utilisant régulièrement un dentifrice au fluor. Cependant, certaines personnes sont plus exposées au risque de caries en raison de divers facteurs.



- Consommation fréquente de sucres/ hydrates de carbone
- Traitement orthodontique avec des bagues
- Surfaces radiculaires exposées en raison d'une récession gingivale
- Diminution du flux salivaire ou sécheresse buccale
- Maladie chronique, médicaments ou chimio-/radiothérapie
- Difficultés à se brosser les dents manuellement

Il a été prouvé que les dentifrices à haute teneur en fluor réduisaient le risque de caries<sup>1-6</sup> et étaient donc particulièrement indiqués en cas d'un diagnostic de risque élevé de caries.

r par le



## Dentifrice Duraphat® 500mg/100g (5000 ppm ion fluorure)

Ce dentifrice est un médicament. **Il contient une haute teneur en fluor.** Il a été cliniquement prouvé que sa haute teneur en fluor aidait à prévenir, arrêter ou même inverser les lésions carieuses précoces<sup>1-6</sup>. Il possède un goût menthe fraîche et est facile à utiliser, sans traitement supplémentaire. Il vous suffit tout simplement de remplacer votre dentifrice habituel par le dentifrice Duraphat® 500mg/100g. Ce dentifrice ne doit être utilisé que chez les adultes et adolescents de plus de 16 ans.

### Recommandations d'utilisation



3 minutes,  
3 fois par jour  
pendant 3 à 6 mois

- Appliquez 2 cm de dentifrice sur la brosse à dents
- Brossez soigneusement pendant 3 minutes, après chaque repas
- Recrachez l'excès – n'avalez pas le dentifrice – évitez le rinçage abondant
- À utiliser au moins sur une période de 3 à 6 mois comme vous l'a prescrit ou recommandé votre chirurgien-dentiste
- À la fin de cette période, votre dentiste fera une évaluation afin de savoir si vous devez continuer le traitement
- Lisez les instructions sur la notice avant utilisation