

Evaluación
del riesgo de caries mediante el

CUESTIONARIO CAMBRA

(Caries Management by Risk Assessment)

A partir
de **6**
años

El cuestionario CAMBRA modificado para edades **a partir de 6 años**, implica **rellenar un cuestionario por parte del profesional tras la exploración clínica del paciente y en función de la edad, realizar una entrevista con los padres o cuidadores.**

INSTRUCCIONES PARA RELLENAR LA FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUESTIONARIO CAMBRA MODIFICADO DE RIESGO DE CARIES (EIDADES A PARTIR DE LOS 6 AÑOS)

1. ANOTAR ÚNICAMENTE LAS RESPUESTAS AFIRMATIVAS (SÍ)

Se valorarán los "indicadores de la enfermedad", los "factores de riesgo" y los "factores protectores" anotando una cruz en las casillas que obtengan una respuesta afirmativa a la pregunta realizada. Los factores de riesgo tipo "prueba" requieren de la realización de pruebas complementarias.

2. DETERMINAR EL RIESGO DE CARIES GLOBAL

Sumar dos puntos por cada respuesta "sí" de los "indicadores de enfermedad" (A). Sumar un punto por cada respuesta "sí" de los "factores de riesgo" (B) y restar un punto por cada respuesta "sí" de los "factores protectores".(C) Determinar el riesgo de caries global (bajo o alto) en función del resultado. **Riesgo bajo:** de -9 a 4. **Riesgo alto:** de 5 a 18.

3. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS (CULTIVOS BACTERIANOS Y CAPACIDAD TAMPÓN DE LA SALIVA)

Conviene valorar la utilidad real de este tipo de cultivos y el coste asociado a su realización. Su utilidad será máxima en valoraciones de riesgo con puntuaciones entre 0 y 4 puntos ya que un resultado positivo establecerá un alto riesgo de caries. Podemos realizar cultivos del niño así como de su madre/padre/cuidador principal, o del adulto.

4. PLAN DE TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Utilizar la **Guía de Práctica Clínica (a partir de 6 años)** para establecer el tratamiento no invasivo de las lesiones de caries (uso de compuestos fluorados, antimicrobianos, etc) y el tratamiento restaurador.

5. RECOMENDACIONES

Revisar las recomendaciones individualizadas de la "Guía para el control de la caries a partir de 6 años". Aprovechar esta revisión para pedir a los padres o cuidadores de escolares su compromiso en dos de los diferentes objetivos de la guía (o el compromiso del propio adultos en mayores), anotarlos en el cuestionario y explicar su evaluación. Ofrecer la guía sobre "¿Cómo se produce la caries dental?" y "Métodos para controlar la caries dental".

6. SEGUIMIENTO

Reevaluar a los 6 meses (alto riesgo) o a los 12 meses (bajo riesgo). Valorar el resultado de los cultivos para utilizarlo como motivador y evaluar el efecto del plan de acción establecido en las visitas sucesivas de control. El objetivo es eliminar el foco de infección. Una reevaluación adicional al mes para la comparación de cultivos bacterianos puede ser un refuerzo positivo. Si los resultados no son los esperados reforzar los mensajes o cambiar algunos de ellos. Modificar la composición del biofilm cariogénico puede requerir bastantes meses e incluso años.

Disponible en la web
www.colgateprofesional.es

Evaluación
del riesgo de caries mediante el

CUESTIONARIO CAMBRA

(Caries Management by Risk Assessment)

Cuida el
futuro
de la salud bucodental
ahora

0-5
años



El **azúcar**
está donde
no lo ves

Colgate

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

Evaluación
del riesgo de caries mediante el
CUESTIONARIO CAMBRA
(Caries Management by Risk Assessment)

0-5
años

El cuestionario CAMBRA modificado para las **edades 0-5 años** implica **rellenar la ficha de evaluación del riesgo de caries tras realizar una entrevista con los padres o cuidadores y un examen clínico.**

**INSTRUCCIONES PARA RELLENAR LA FICHA
DE EVALUACIÓN DEL CUESTIONARIO CAMBRA MODIFICADO DE RIESGO DE CARIES
(EDAD DE 0 A 5 AÑOS)**

1. DAR RESPUESTA A LAS PREGUNTAS (SÍ O NO)

Realizar anotaciones como el número de lesiones de caries, la gravedad de la falta de higiene, el tipo de comidas realizadas entre horas (snacks) o el nombre de los fármacos que toma el niño/a.

2. DETERMINAR EL RIESGO DE CARIES GLOBAL

Sumar un punto por cada respuesta "sí" de los indicadores de riesgo (categorías 1, 2 y 5). Sumar dos puntos por cada respuesta "sí" de un indicador de riesgo en una casilla roja. Restar un punto por cada respuesta "sí" de los indicadores protectores (categorías 3 y 4). Realizar un análisis del resultado numérico así como de las anotaciones para determinar el riesgo de caries global (bajo o alto). **Riesgo bajo:** de -5 a 5. **Riesgo alto:** de 6 a 18.

3. CULTIVOS BACTERIANOS

Si en una casilla (1A, 1B, 5A, 5B) o dos casillas del sector 1, 2, ó 5 se marca "sí" valorar la realización de cultivos bacterianos. Conviene valorar la utilidad real de este tipo de cultivos y el coste asociado a su realización. No invasivo de las lesiones de restaurador.

4. PLAN DE TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Utilizar la **Guía de Práctica Clínica (0-5 años)** para establecer el tratamiento caries (uso de compuestos fluorados, antimicrobianos, etc) y el tratamiento.

5. RECOMENDACIONES

Revisar con los padres o cuidadores las recomendaciones individualizadas de la "Guía para el control de la caries 0-5 años". Aprovechar esta revisión para pedir a los padres o cuidadores diferentes objetivos de la guía, anotarlos en el cuestionario y explicar su evaluación. Ofrecer la guía sobre "Cómo se produce la caries dental" y "Métodos para controlar la caries dental".

6. RESULTADOS DE LOS CULTIVOS BACTERIANOS

Podemos realizar cultivos del niño así como de su madre/padre/cuidador principal. Valorar el resultado de los cultivos para utilizarlo como motivador y evaluar el efecto del plan de acción establecido en las visitas sucesivas de control. El objetivo es eliminar el foco de infección.

7. SEGUIMIENTO

Reevaluar a los 3 meses (alto riesgo) o a los 6 meses (bajo riesgo). Una reevaluación adicional al mes para la comparación de cultivos bacterianos puede ser un refuerzo positivo. Si los resultados no son los esperados reforzar los mensajes o cambiar algunos de ellos. Modificar la composición del biofilm cariogénico puede requerir bastantes meses e incluso años.

Disponible en la web
www.colgateprofesional.es

Evaluación
del riesgo de caries mediante el
CUESTIONARIO CAMBRA
(Caries Management by Risk Assessment)

A partir
de **6**
años

Cuida el
futuro
de la salud bucodental
ahora



El **azúcar**
está donde
no lo ves

Colgate

SU ALIADO EN
SALUD BUCODENTAL

CUESTIONARIO CAMBRA MODIFICADO PARA EDADES DE 0 A 5 AÑOS

NOMBRE: _____

EDAD:	FECHA: ___/___/___	SÍ	NO	NOTAS
1A ¿HA TENIDO LA MADRE O CUIDADOR PRINCIPAL CARIES EN EL ÚLTIMO AÑO?				
1B ¿SE LE HA REALIZADO AL NIÑO ALGUNA OBTURACIÓN RECIENTEMENTE?				
1C ¿TIENE LA MADRE O CUIDADOR PRINCIPAL NIVEL SOCIOECONÓMICO O CULTURAL BAJO?				
1D ¿TIENE PROBLEMAS DE DESARROLLO?				
1E ¿NO REALIZA VISITAS AL DENTISTA DE FORMA PERIÓDICA?				
2A ¿TOMA SNACKS O BEBIDAS AZUCARADOS ENTRE HORAS MÁS DE TRES VECES DIARIAS?				
2B ¿TIENE REDUCCIÓN DE LA PRODUCCIÓN DE SALIVA POR MEDICACIÓN U OTRAS CAUSAS?				
2C ¿BEBE HABITUALMENTE EN BOTELLA O BIBERÓN BEBIDAS QUE NO SEAN AGUA?				
2D ¿DUERME CON BIBERÓN O TOMA PECHO A DEMANDA MIENTRAS DUERME?				
3A LA MADRE O CUIDADOR NO HA TENIDO CARIES EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS				
3B REALIZA REVISIONES Y CONTROLES PERIÓDICOS CON UN DENTISTA				
4A VIVE EN UNA ÁREA CON AGUA FLUORADA O DESHACE EN BOCA COMPRIMIDOS FLUORADOS				
4B SE CEPILLA CON PASTA FLUORADA DIARIAMENTE (TAMAÑO LENTEJA O GUISANTE)				
4C LA MADRE UTILIZA CHICLES O PASTILLAS CON XYLITOL 2-4 VECES AL DÍA				
5A EL NIÑO PRESENTA LESIONES BLANCAS, DESCALCIFICACIONES O CARIES				
5B SE HAN REALIZADO OBTURACIONES AL NIÑO EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS				
5C ¿PRESENTA PLACA DE FORMA CLARA Y/O LAS ENCÍAS SANGRAN FÁCILMENTE?				
5D ¿EL NIÑO ES PORTADOR DE ORTODONCIA?				
5E ¿SE OBSERVA VISUALMENTE UN FLUJO SALIVAL DEFICIENTE?				

PUNTUACIÓN TOTAL DEL RIESGO DE CARIES
(2 PUNTOS POR CASILLA ROJA, 1 PUNTO POR RESTO DE CASILLAS) A= B= TOTAL (A-B): PUNTOS

SI EN UNA CASILLA (1A, 1B, 5A, 5B) O DOS CASILLAS DEL SECTOR 1, 2, Ó 5 SE MARCA "SÍ"
VALORAR REALIZACIÓN DE CULTIVOS BACTERIANOS

ESTREPTOCOCOS ALTO MEDIO BAJO LACTOBACILOS ALTO MEDIO BAJO

¿SE HAN DADO RECOMENDACIONES ESCRITAS? SÍ NO PRÓXIMO CONTROL: ___/___/___

OBJETIVOS DE AUTOCUIDADO: 1. _____ 2. _____

BAJO RIESGO (-5 A 5 PUNTOS)

ALTO RIESGO (6 A 18 PUNTOS)

CUESTIONARIO CAMBRA MODIFICADO PARA EDADES A PARTIR DE 6 AÑOS

NOMBRE:

EDAD:

FECHA: ___/___/___

sí

sí

sí

(A) INDICADORES DE LA ENFERMEDAD

LESIONES DE CARIES EN DENTINA (DIAGNÓSTICO VISUAL O RADIOGRÁFICO)

LESIONES DE CARIES EN ESMALTE (DIAGNÓSTICO VISUAL, DIAGNOCAM O RADIOGRÁFICO)

LESIONES BLANCAS DE CARIES EN SUPERFICIES LISAS

OBTURACIONES REALIZADAS EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS

(B) FACTORES DE RIESGO (EFECTUAR "PRUEBAS" SI EXISTE ALGÚN INDICADOR DE ENFERMEDAD)

GRAN CANTIDAD DE PLACA EN LOS DIENTES

FACTORES QUE REDUCEN EL FLUJO SALIVAL (MEDICACIÓN, RADIACIÓN, ENFERMEDAD)

FLUJO SALIVAL ESTIMULADO INADECUADO (POR OBSERVACIÓN O POR MEDICIÓN MENOR A 1 ML/MINUTO)

CONSUMO MAYOR A TRES INGESTAS ENTRE HORAS (PICOTEO)

RAÍCES EXPUESTAS

EN TRATAMIENTO DE ORTODONCIA FIJA

FOSAS Y FISURAS OCLUSALES PROFUNDAS

USUARIO DE DROGAS DE DISEÑO

PRUEBA: CULTIVO DE LACTOBACILOS Y DE ESTREPTOCOCOS CON NIVEL MEDIO O ALTO

PRUEBA: BAJA CAPACIDAD TAMPÓN DE LA SALIVA

(C) FACTORES PROTECTORES

VIVE EN UNA ÁREA CON AGUA FLUORADA

UTILIZA UN ENJUAGUE FLUORADO DIARIAMENTE

SE CEPILLA CON PASTA FLUORADA COMO MÍNIMO UNA VEZ AL DÍA

SE CEPILLA CON PASTA FLUORADA COMO MÍNIMO DOS VECES AL DÍA

SE CEPILLA DIARIAMENTE CON UNA PASTA DENTAL FLUORADA CON 5000 PPM DE FLÚOR

UTILIZA UNA PASTA DENTAL QUE CONTIENE UN 1,5% DE ARGININA

RECIBE UNA APLICACIÓN SEMESTRAL DE BARNIZ DE CLORHEXIDINA Y TIMOL

RECIBE UNA APLICACIÓN SEMESTRAL DE BARNIZ O GEL PROFESIONAL DE FLÚOR

HA TOMADO 1 MGR DE XYLITOL 5 VECES AL DÍA DURANTE LOS ÚLTIMOS SEIS MESES

PUNTUACIÓN TOTAL DEL RIESGO DE CARIES (2 POR INDICADOR, MÁS 1 POR F. RIESGO, MENOS 1 POR F. PROTECTOR)

A+B-C= PUNTOS

X2(A)

X1(B)

X1(C)

CULTIVO DE ESTREPTOCOCOS

ALTO

MEDIO

BAJO

CULTIVO DE LACTOBACILOS

ALTO

MEDIO

BAJO

FLUJO SALIVAL ESTIMULADO ___ML/MIN

¿SE HAN DADO

RECOMENDACIONES ESCRITAS?

SÍ

NO

PRÓXIMO CONTROL: ___/___/___

OBJETIVOS DE AUTOCUIDADO: 1. _____ 2. _____

BAJO RIESGO (-9 A 4 PUNTOS)

ALTO RIESGO (5 A 18 PUNTOS)