

De los dientes a una perspectiva de la boca en su conjunto

Dr. Irina-Laura Chivu-Garip
Colgate Europe Oral Care Center of Excellence

Hubo un tiempo en que la odontología se ocupaba únicamente de las piezas dentales y la mejor forma de perforarlas y empastarlas cuando se había producido una rotura visual del tejido como resultado de una caries dental manifiesta. Afortunadamente, la prevención está ganando terreno y, gracias a la mejor comprensión de los diversos procesos que tienen lugar en el interior de la boca, estamos asistiendo a un cambio de perspectiva, que se aleja de la placa dental como objetivo central para un control eficaz de las caries dentales y las enfermedades periodontales y se acerca a un nuevo concepto de la boca en su conjunto como ecosistema integrado, en el que los distintos componentes interactúan para conseguir una salud bucodental óptima.

Esta nueva perspectiva está influyendo, sin duda alguna, en la forma de trabajar de los profesionales de la salud dental. Los dentistas que adoptan esta nueva visión prestan atención al 80 % de la superficie bucal, formada por tejidos blandos, y no solo al 20 % compuesta de piezas dentales.

El reciente webinar sobre el concepto de la boca en su conjunto, organizado por Colgate y dirigido por la Dra. Diane Cummins, Directora mundial de investigación y desarrollo de cuidado bucodental en Piscataway, cosechó un gran éxito y atrajo a más de 850 profesionales del Reino Unido deseosos de aprender a cambiar su práctica para mejorar los resultados de salud para sus pacientes y conocer el papel que desempeña Colgate Total en la consecución de este objetivo. Este webinar llegó en el momento oportuno, en una época en la que somos cada vez más conscientes de que la boca refleja la salud de todo el cuerpo.

LA BOCA COMO UN ECOSISTEMA

Cada vez son más los investigadores que comprenden que la boca es un ecosistema en el que interactúan un gran número de factores (tejidos duros y blandos, bacterias, sistema inmunitario y endocrino, saliva) (Zaura 2015). En lugar de definir la salud bucodental como la ausencia de enfermedad, los últimos conocimientos científicos proponen que la salud bucodental se considere un estado en el que la boca, funcionando como un ecosistema, es capaz de mantener un estado de equilibrio ecológico, a pesar de los retos del día a día.

Quizá en contra de nuestras antiguas creencias, se ha demostrado que muchas de las especies bacterianas

de la boca realizan una importante contribución al ecosistema bucodental y a nuestro bienestar. Por ejemplo, las numerosas especies de bacterias no patógenas que “residen” naturalmente en la cavidad bucal pueden ayudar a prevenir el desarrollo y la proliferación de especies patógenas en la boca. Un nuevo interés en el control de la flora bacteriana de la boca para conseguir un ecosistema equilibrado

Una consecuencia natural de este nuevo descubrimiento sobre el papel positivo de algunas bacterias bucales es que la higiene bucal debe perseguir el control o el equilibrio de la flora bacteriana de la boca, en lugar de eliminarla por completo. Aquí, la eliminación mecánica de la placa desempeña un importante papel al destruir las complejas biopelículas de varias capas de placa, que hospedan a las especies anaerobias amantes de los ácidos responsables de las caries y la gingivitis.

Sin embargo, una pregunta importante para los profesionales del cuidado bucodental interesados en obtener resultados óptimos para sus pacientes es si la eliminación mecánica de la placa por sí sola es suficiente para obtener un control adecuado de la flora bacteriana en la mayoría de las personas sanas. Durante su webinar, la Dra. Diane Cummins ofreció evidencias científicas y clínicas de que unas meticulosas pautas de higiene bucodental pueden prevenir enfermedades relacionadas con la placa dental, como las caries y la periodontitis, en condiciones muy controladas. Sin embargo, en condiciones normales de higiene bucodental, el cepillado por sí solo no es suficiente en la mayoría de los casos para prevenir las caries y la periodontitis, según demuestra el panorama epidemiológico contemporáneo.

EL BENEFICIO AÑADIDO DE LOS DENTÍFRICOS ANTIBACTERIANOS

Afortunadamente, los estudios clínicos proporcionan evidencias claras de que un pequeño cambio de conducta en el uso diario de los productos de cuidado bucal que contienen agentes antibacterianos clínicamente probados, como algunos dentífricos, puede mejorar la eficacia en la prevención de enfermedades dentales comunes, más que la eliminación mecánica de la placa en solitario (Riley & Lamont, 2014, Tonetti et al, 2015).

¿Estos dentífricos antibacterianos clínicamente probados ofrecen resultados clínicos superiores porque eliminan la flora bacteriana o porque la controlan o la “modulan” mejor? Numerosos estudios clínicos han abordado la primera pregunta y han demostrado que no se eliminan

las bacterias. De hecho, para mejorar la salud bucodental solo se necesita una reducción relativamente pequeña del número de bacterias (reducción de 1 unidad logarítmica en el total de bacterias de 6-9 log). Además, los datos clínicos demuestran que en realidad se trata de un efecto de “modulación”. En primer lugar, parece que existe cierto grado de selectividad y que los agentes antibacterianos que se encuentran en los productos de cuidado bucodental pueden inhibir el metabolismo de bacterias nocivas, pero conservando las propiedades beneficiosas de las bacterias “residentes” (saludables). (Marsh 2012, Marsh 2015).

En segundo lugar, está el simple hecho de que el control mecánico normal de la placa solo actúa sobre la biopelícula de placa de los dientes. Esto podría considerarse solo la punta del iceberg, si se tiene en cuenta que los dientes y las bacterias que residen en ellos representan únicamente el 20 % de la superficie bucodental, mientras que los tejidos blandos y las bacterias que allí residen constituyen el 80 % de la boca. Los datos demuestran que una reducción de las bacterias bucales en las superficies de los tejidos blandos podría disminuir la repoblación bacteriana de los dientes (Rudney 2000, Quirynen et al. 2001, Bek-Thomsen et al. 2008, Fine et al. 2010).

EL PAPEL DEL DENTÍFRICO COLGATE TOTAL EN LA PROTECCIÓN TOTAL DE LA BOCA

Colgate total, formulado con triclosán al 0,3 % y copolímero al 2 %, ofrece protección antibacteriana durante 12 horas en toda la boca —dientes, lengua, mejillas y encías—, lo que representa un magnífico avance en el control mecánico de la placa en la mayoría de las personas sanas.

Las biopelículas bacterianas de los tejidos blandos, como las mejillas y la lengua, pueden actuar como un reservorio para la recolonización de las superficies dentales. Por tanto, una vez eliminada la placa dental mediante el cepillado, esta volverá a acumularse rápidamente como resultado de la nueva colonización de las bacterias procedentes de otras partes de la boca y/o de la proliferación de las bacterias en la placa dental residual. La saliva, que actúa como lubricante de todos los tejidos duros y blandos, se comporta como un “medio de transporte” que facilita la reubicación de las bacterias en diferentes lugares de la boca. Por este motivo, es importante reducir los niveles de bacterias en los tejidos blandos con el fin de disminuir la transferencia de bacterias a los dientes.

La protección de toda la boca proporcionada por Colgate Total se refiere a una protección antibacteriana total que aborda el 100 % de las superficies bucales,

controlando eficazmente los niveles de bacterias de los tejidos duros y blandos y contribuyendo así a una flora bacteriana más equilibrada que refuerza las características de una boca sana. Para evaluar los efectos antibacterianos del cepillado con Colgate Total en toda la boca, en comparación con un dentífrico fluorado antibacteriano, los profesionales sanitarios recogieron muestras de placa dental y de la lengua y la mucosa yugal, además de saliva. Puesto que las bacterias anaerobias predominan en las biopelículas orales, el criterio clínico de valoración principal fue la variación de las bacterias anaerobias cultivables totales 12 horas después del cepillado. En comparación con un dentífrico fluorado no antibacteriano, Colgate Total redujo significativamente las bacterias anaerobias un 83 % en la placa dental, un 77 % en la mucosa yugal, un 83 % en la lengua y un 75 % en la saliva. Estos resultados demuestran claramente que el cepillado con el dentífrico Colgate Total proporciona protección antibacteriana eficaz durante 12 horas para toda la boca. Además, la magnitud de los efectos de la protección antibacteriana durante 12 horas es sustancialmente similar (75 % - 83 %) en toda la boca —dientes, lengua, mejillas y saliva—, lo que indica que Colgate Total es igualmente eficaz en la protección de todos los lugares estudiados, que representan el 100 % de la boca o la boca completa.

El resultado neto de esta protección antibacteriana durante 12 horas para toda la boca es la reducción clínica de la placa, la gingivitis, el sarro y otros problemas bucales habituales asociados a las bacterias, que consigue una “boca más sana” que el cepillado con un dentífrico fluorado no antibacteriano.

Colgate Total ha demostrado que ofrece una prevención superior y un mejor control de la placa y la gingivitis y su eficacia ha sido demostrada recientemente por una revisión sistemática de Cochrane y el metaanálisis de 30 estudios (Riley and Lamont, 2014) que incluyó a más de 14 000 pacientes, que reveló una reducción del 22 % en la placa dental, una reducción del 22 % de la inflamación gingival y una reducción del 48 % del sangrado gingival en comparación con un dentífrico fluorado no antibacteriano.

Esta protección superior de toda la boca genera mejores resultados de salud bucodental para los pacientes y una mayor satisfacción para el profesional odontológico. Si queremos que los pacientes disfruten de una mejor salud bucodental, ha llegado el momento de pensar en toda la boca, no solo en los dientes.



WEBINARIOS DE COLGATE A LA CARTA

<http://www.colgateprofesional.es>