

Pour que vos dents ne ramollissent pas

Dentifrice elmex®
PROTECTION
EROSION

Êtes-vous exposé à ce
risque? Faites le test!



elmex® PROTECTION EROSION
Protection optimale
contre la perte d'émail dentaire

Protégez votre émail

**Une alimentation équilibrée est importante.
Tout comme la protection de vos dents.**

Comme beaucoup, vous aussi mettez certainement un point d'honneur à avoir une alimentation équilibrée; mais même les aliments sains peuvent contenir des acides naturels.



Outre les autres facteurs de risque que sont les brûlures d'estomac, le reflux ou encore l'ingestion de certains médicaments, ces aliments acides peuvent ramollir votre émail et progressivement le dissoudre. Le brossage des dents peut encore accentuer la perte de l'émail fragilisé.

Comment détecter à temps l'érosion dentaire?

L'érosion dentaire n'est détectable qu'à un stade avancé. Dans les premiers temps, elle n'est guère visible ou perceptible. Le mieux est de demander à votre dentiste ou à votre hygiéniste dentaire si vous êtes une personne à risque.

contre les attaques

Les signes de l'érosion dentaire:

- Perte d'émail (et de dentine)
- Jaunissement des dents
- Hypersensibilité des dents



Molaire légèrement érodée



Molaire fortement érodée

Si l'érosion n'est pas prévenue à temps, des pertes importantes d'émail et une hypersensibilité des dents peuvent survenir. Dans les cas les plus graves, une restauration des dents affectées (ex.: couronnes ou couronnes partielles) peut s'avérer nécessaire.

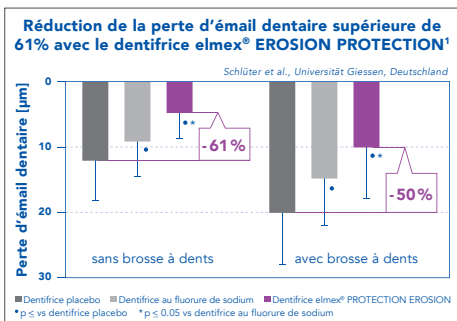
Comment fonctionne le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION?

Grâce à sa technologie ChitoActive™ unique, le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION forme une couche de protection contre les acides responsables de l'érosion de la surface des dents. Pour un nettoyage et une protection efficaces, utilisez le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION comme un dentifrice normal pour votre hygiène dentaire quotidienne. Le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION contient en outre du fluorure d'amines pour protéger des caries.

acides

Le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION: une triple protection contre la perte d'émail dentaire

- Renforce l'émail
- Rend les dents plus résistantes contre les attaques acides répétées
- Protège contre les pertes d'émail dentaire ramolli, lors du brossage des dents



Lors d'études scientifiques, elmex® PROTECTION EROSION a offert une protection contre la perte d'émail dentaire plus efficace de 61% à celle d'un dentifrice normal grâce à sa technologie ChitoActive™ unique contenant du chitosane, du fluorure d'étain et du fluorure d'amines.



¹ N. Schlüter et al.: Randomised in situ Study on the Efficacy of a Tin/Chitosan Toothpaste on Erosive-Abrasive Enamel Loss. Caries Research 47 (2013).

Vos dents présentent-elles un risque de perte d'émail? Faites le test.

Consommez-vous plus d'une fois par jour ...



Des fruits ou des jus de fruit?



Du vin blanc?



Des boissons isotoniques ou des sodas?



De la vinaigrette ou des cornichons?



Des compléments alimentaires acides tels que des comprimés effervescents?

Êtes-vous sujet à ...



Des brûlures d'estomac ou au reflux?

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs de ces propositions, vos dents présentent peut-être un risque d'érosion. Aussi, pour une protection efficace, vous devriez envisager d'utiliser le dentifrice elmex® PROTECTION EROSION.

Important: seul un dentiste ou un hygiéniste dentaire est en mesure de poser un diagnostic précis – un contrôle régulier est donc important.

Comment prévenir la perte d'émail dentaire?

Conseils alimentaires:

- Intégrez à votre alimentation des boissons et des aliments riches en calcium et/ou en phosphates (ex.: lait ou fromage).
- Consommez les boissons acides de préférence pendant les repas plutôt qu'entre les repas.
- Buvez les boissons acides d'un trait plutôt que gorgée par gorgée et conservez-les en bouche le moins longtemps possible.
- Limitez votre consommation d'aliments et de boissons acides.
- Consommez des boissons sans sucre et peu acides en quantités suffisantes.
- Stimulez votre salivation (par ex. au moyen de chewing-gums sans sucre).

Hygiène dentaire régulière:

Pour une protection optimale contre la perte d'émail dentaire, nous vous recommandons l'utilisation du dentifrice elmex® PROTECTION EROSION avec la brosse à dents elmex® EROSION pour un nettoyage en douceur et en profondeur des dents, et du bain de bouche elmex® PROTECTION EROSION.



elmex® PROTECTION EROSION
Protection optimale contre la perte d'émail dentaire

Pour toute question: tél. 0800 42 22 24, appel gratuit
GABA Schweiz AG, CH-4106 Therwil
www.elmex-protectionerosion.ch