

Damit Ihre Zähne nicht weich werden

elmex®
EROSIONSSCHUTZ
Zahnpasta

Sind Sie gefährdet?
Machen Sie den Test!



elmex® EROSIONSSCHUTZ
Optimaler Schutz
vor Zahnschmelz-Abbau

Schützen Sie Ihren

**Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig.
Genau wie der Schutz Ihrer Zähne.**

Wie viele Menschen legen auch Sie sicherlich Wert auf eine ausgewogene Ernährung, doch auch gesunde Nahrungsmittel können natürliche Säuren enthalten.



Neben anderen Risikofaktoren wie Sodbrennen, Reflux oder der Einnahme bestimmter Medikamente können diese säurehaltigen Nahrungsmittel Ihren Zahnschmelz aufweichen und nach und nach auflösen. Zähneputzen kann den Abbau von bereits aufgeweichtem Zahnschmelz noch verstärken.

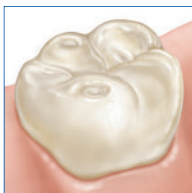
Wie können Sie Zahnerosion rechtzeitig erkennen?

Zahnerosion ist erst im fortgeschrittenen Stadium erkennbar. Im Anfangsstadium ist sie kaum spür- oder sichtbar. Am besten fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Ihre Dentalhygienikerin, ob Ihre Zähne gefährdet sind.

Zahnschmelz vor

Zeichen von Zahnerosion:

- Verlust von Zahnschmelz (und Dentin)
- Gelbliche Verfärbungen der Zähne
- Überempfindlichkeit der Zähne



Backenzahn mit leichter Erosion



Schwer erosions-
geschädigter Backenzahn

Wird Zahnerosion nicht rechtzeitig vorgebeugt, können schwerer Zahnschmelzverlust und Überempfindlichkeit der Zähne die Folge sein. In gravierenden Fällen können sogar Restaurationen der betroffenen Zähne (z. B. Teilkronen oder Kronen) nötig werden.

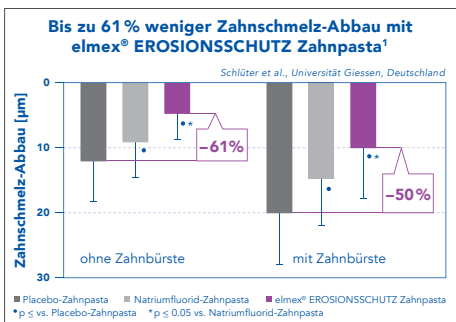
Wie funktioniert **elmex® EROSIONSSCHUTZ** Zahnpasta?

Dank ihrer einzigartigen ChitoActive Technologie™ bildet **elmex® EROSIONSSCHUTZ** Zahnpasta eine Schutzschicht gegen erosive Säuren auf der Zahnoberfläche. Für effektive Reinigung und Schutz verwenden Sie **elmex® EROSIONSSCHUTZ** Zahnpasta wie eine normale Zahnpasta für Ihre tägliche Zahnpflege. **elmex® EROSIONSSCHUTZ** Zahnpasta enthält zusätzlich Aminfluorid zum Schutz vor Karies.

Säureangriffen

elmex® EROSIONSSCHUTZ Zahnpaste hat einen Dreifachschutz vor Zahnschmelz-Abbau:

- Stärkt den Zahnschmelz
- Macht die Zähne widerstandsfähiger gegen wiederholte Säureangriffe
- Schützt vor weiterem Abbau von aufgeweichtem Zahnschmelz beim Zähneputzen



elmex® EROSIONSSCHUTZ konnte dank ihrer einzigartigen Chito-Active Technologie™ mit Chitosan, Zinnchlorid und Aminfluorid in wissenschaftlichen Studien einen bis zu 61 % wirksameren Schutz vor Zahnschmelz-Abbau zeigen als normale Zahnpasten.



¹ N. Schlüter et al.: Randomised in situ Study on the Efficacy of a Tin/Chitosan Toothpaste on Erosive-Abrasive Enamel Loss. Caries Research 47 (2013).

Sind Ihre Zähne durch Zahnschmelz-Abbau gefährdet? Machen Sie den Test.

Geniessen Sie mehr als einmal täglich ...



Obst und Fruchtsäfte?



Weisswein?



Isotonische Getränke
oder Softdrinks?



Salatdressing mit Essig oder
in Essig eingelegte Gurken?



Säurehaltige Nahrungsergänzungs-
mittel wie Brausetabletten?

Leiden Sie häufig unter ...



Sodbrennen oder Reflux?

Wenn Sie ein oder mehrere Kreuze gemacht haben, könnten Ihre Zähne durch Zahnerosion gefährdet sein. Für effektiven Schutz sollten Sie dann die Anwendung von elmex® EROSIONSSCHUTZ Zahnpasta in Erwägung ziehen.

Wichtig: Eine genaue Diagnose kann nur ein Zahnarzt oder eine Dentalhygienikerin vornehmen – eine regelmässige Kontrolle ist deshalb wichtig.

Wie können Sie Zahnschmelz-Abbau vorbeugen?

Ernährungstipps:

- Nehmen Sie zusätzlich Nahrungsmittel und Getränke zu sich, die einen hohen Kalzium- und/oder Phosphatanteil haben (z. B. Milch oder Käse).
- Trinken Sie säurehaltige Getränke eher zu den Mahlzeiten als zwischendurch.
- Trinken Sie säurehaltige Getränke nicht schluckweise, sondern in einem Zug und behalten Sie diese möglichst nicht lange im Mund.
- Schränken Sie den Verzehr von säurehaltigen Nahrungsmitteln und Getränken ein.
- Nehmen Sie genügend zuckerfreie, säurearme Getränke zu sich.
- Regen Sie Ihren Speichelfluss an (z. B. mit zuckerfreien Kaugummis).

Regelmässige Mundhygiene:

Für einen optimalen Schutz vor Zahnschmelz-Abbau empfehlen wir die elmex[®] EROSIONSSCHUTZ Zahnpasta mit der elmex[®] EROSION Zahnbürste anzuwenden, um Beläge sanft und gründlich zu entfernen. Im Anschluss die elmex[®] EROSIONSSCHUTZ Zahnpflüfung verwenden.



elmex[®] EROSIONSSCHUTZ
Optimaler Schutz vor Zahnschmelz-Abbau

Für Fragen: Tel. 0800 42 22 24, gebührenfrei
GABA Schweiz AG, CH-4106 Therwil
www.elmex-erosionsschutz.ch