

Vos gencives ont aussi besoin d'aide lorsqu'elles saignent

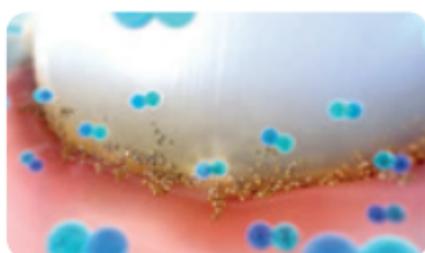


**Prévenez l'apparition de
gingivites en luttant contre leurs
causes avec meridol®**

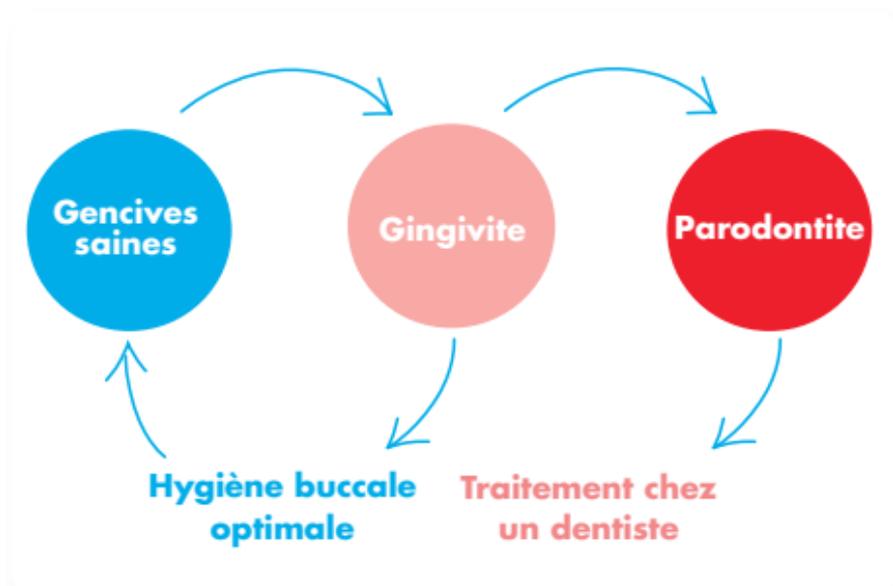
Recommandations pour des gencives saines
issues de la [recherche meridol®](#)

Lorsque nous saignons, nous réagissons immédiatement. Pourquoi pas alors en cas de saignement gingival?

Le saignement gingival est un symptôme d'inflammation des gencives provoqué par des bactéries de la plaque. Si la cause n'est pas traitée par une élimination soigneuse des bactéries de la plaque, il peut s'ensuivre une inflammation chronique des gencives appelée parodontite, pouvant aller jusqu'à la perte des dents. Les problèmes de gencives sont très largement répandus. Au total, 80 % de la population souffre de temps à autre d'inflammations des gencives.



Les inflammations des gencives peuvent être classées en deux niveaux: les inflammations des gencives réversibles (gingivite) et les inflammations des gencives irréversibles (parodontite):



Percevez-vous les premiers signes d'une inflammation des gencives? Demandez conseil à votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire.

Comment reconnaît-on des inflammations des gencives?

Email

Gencive



Gencives saines

- Dents sans plaque
- Rose pâle
- Attenante à la dent
- Pas de saignement

Plaque

Inflammation de la gencive

Gencive



Gingivite

Inflammation réversible de la gencive

- Plaque
- Rougeur et gonflement
- Saignements en cas de contact, p.ex. nettoyage des interstices dentaires

Plaque et tartre

Recul des gencives



Parodontite

Inflammation irréversible de la gencive

- Infection chronique
- Gencive se rétractant et dégradation du système de soutien de la dent
- Saignements intenses

Est-ce que je présente un risque accru?

Dans certaines circonstances, il se peut que vos gencives soient enclines aux inflammations gingivales et qu'elles requièrent une protection particulière. Certains groupes à risque sont plus enclins que d'autres aux inflammations des gencives.



Grossesse



Diabète



Tabac



Stress



Hypertension



40+

On compte parmi les causes des inflammations des gencives de ce groupe à risque:

- Modifications hormonales
- Affaiblissement de la forme physique et du système immunitaire
- Modifications du comportement alimentaire
- Modifications des habitudes d'hygiène buccale
- effets secondaires de médicaments

Il est important d'être plus attentif aux soins de vos gencives dans ces situations, car des gencives saines sont nécessaires pour garder des dents saines tout au long de la vie.

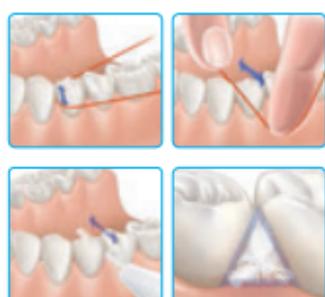
CONSEIL

Si vous faites partie d'un de ces groupes à risque, rendez-vous chez votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire pour un contrôle supplémentaire des gencives et pour demander conseil.

L'hygiène buccale optimale pour des dents saines et des gencives saines

Une hygiène buccale correcte et conséquente peut prévenir l'apparition d'inflammations gingivales. Même les gencives irritées et inflammées depuis longtemps peuvent pour la plupart se régénérer naturellement en cas d'élimination totale de la plaque dentaire. Il est conseillé d'effectuer 3 étapes pour l'hygiène buccale quotidienne:

CONSEIL



1. Utilisez des brosses interdentaires, des cure-dents ou du fil dentaire pour éliminer les restes alimentaires qui forment le lit bactérien.

Utilisez du fil dentaire doux pour les gencives, p.ex. le nouveau fil dentaire élargi meridol®.



2. Brossez-vous minutieusement les dents 2–3 fois par jour pendant 2 minutes avec une brosse à dents et un **dentifrice antibactérien** contenant du fluor. N'oubliez pas les bords des gencives!



3. Rincez avec un **bain de bouche antibactérien** pour atteindre également les interstices dentaires et les bords des gencives.



meridol® prévient l'apparition de gingivites en luttant contre leurs causes

Le saignement gingival est le signe d'une inflammation bactérienne de la gencive. meridol® prévient l'apparition de gingivites en luttant contre leurs causes, pas seulement les symptômes. La formule de soin est douce et efficace comme un baume et nettoie vos dents et vos gencives tout en préservant leur santé.

Protège de:

- Gingivites
- Saignements gingivaux
- Rétractation des gencives
- Formation de la plaque dentaire
- Parodontite
- Caries



meridol® brosse à dents
avec extrémités de brosse microfines.
Egalement avec brosse medium.



meridol®
Fil dentaire élargi
Nettoyage soigneux,
doux pour les gencives



Combinaison unique de substances actives

La formule biactive testée cliniquement offre un effet antibactérien immédiat et durable:

- Les substances actives se déploient immédiatement dans la bouche et agissent aussitôt.
- La formation de la plaque bactérienne est durablement bloquée, prévenant ainsi les gingivites.



L'application quotidienne maintient l'équilibre naturel de la flore buccale.

meridol® 



GABA Suisse
Spécialiste en hygiène bucco-dentaire

Pour toute question: Tél. 0800 42 22 24, numéro gratuit
GABA Schweiz AG, CH-4106 Therwil
Pour de plus amples informations: www.meridol.ch