

Auch Ihr Zahnfleisch braucht Hilfe, wenn es blutet

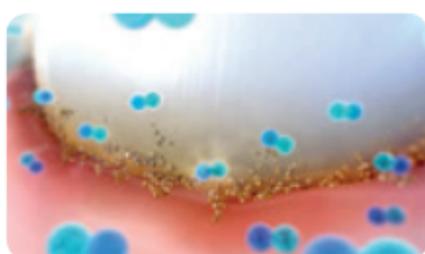


**Bekämpfen Sie die Ursache
von Zahnfleiscentzündungen,
bevor sie entstehen**

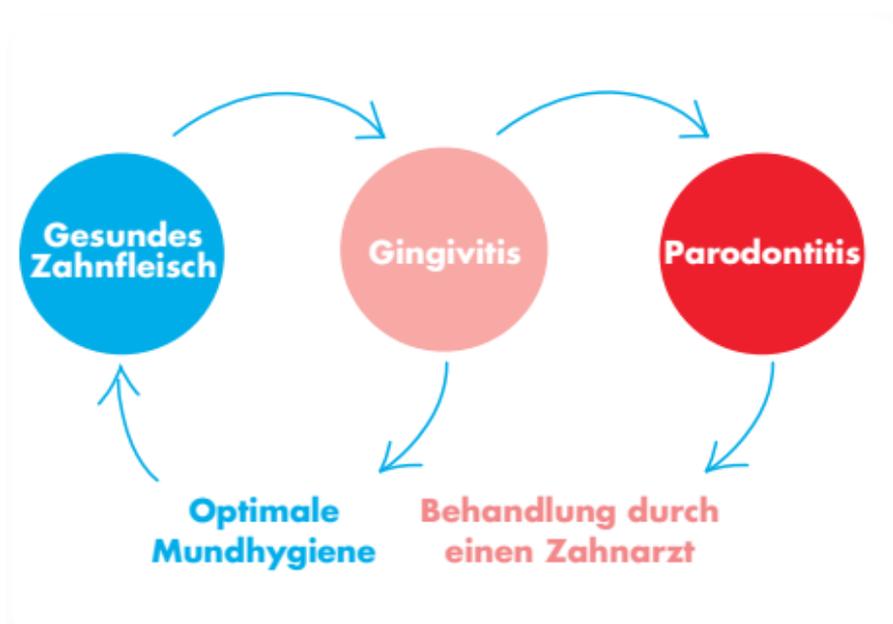
Empfehlungen für gesundes Zahnfleisch
aus der meridol® Forschung

Wenn wir bluten, reagieren wir sofort. Warum nicht auch bei Zahnfleischbluten?

Zahnfleischbluten ist häufig ein Symptom von Zahnfleischentzündungen, verursacht durch Plaque-Bakterien. Wenn die Ursache nicht behandelt wird – durch gründliches Entfernen der Plaque-Bakterien –, kann dies zu einer chronischen Zahnfleischentzündung, „Parodontitis“, und letztendlich zum Zahnverlust führen. Zahnfleischprobleme sind sehr weit verbreitet. Insgesamt 80 % der Bevölkerung leiden von Zeit zu Zeit an Zahnfleischentzündungen.



Zahnfleischentzündungen können in zwei Stufen unterteilt werden: reversible Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und irreversible Zahnfleischentzündungen (Parodontitis):



Haben Sie erste Anzeichen einer Zahnfleischentzündung? Lassen Sie sich von Ihrem Zahnarzt oder Ihrer Dentalhygienikerin beraten.

Wie erkennt man Zahnfleischentzündungen?

Zahnschmelz

Zahnfleisch



Gesundes Zahnfleisch

- Zähne frei von Plaque
- Blassrosa
- Eng am Zahn anliegend
- Nicht blutend

Plaque

Entzündetes Zahnfleisch

Zahnfleisch



Gingivitis

Reversible Zahnfleischentzündung

- Plaque
- Rötung und Schwellung
- Blutungen bei Berührung, z. B. Reinigung der Zahnzwischenräume

Plaque u. Zahnstein

Zurückgegangenes Zahnfleisch



Parodontitis

Irreversible Zahnfleischentzündung

- Chronische Infektion
- Zurückweichen des Zahnfleisch und Abbau des Zahnhalteapparates
- Stärkere Blutungen

Habe ich ein erhöhtes Risiko?

Unter bestimmten Umständen ist Ihr Zahnfleisch besonders anfällig für Zahnfleischartzündungen und braucht besonderen Schutz. Einige Risikogruppen sind besonders gefährdet:



Schwangerschaft



Diabetes



Rauchen



Stress



Bluthochdruck



40+

Zu den Ursachen von Zahnfleischartzündungen dieser Risikogruppen gehören:

- Hormonelle Veränderungen
- Schwächung des Immunsystems
- Veränderungen des Essverhaltens
- Veränderungen der Mundhygiene-Gewohnheiten
- Nebenwirkungen von Medikamenten

In diesen Situationen ist es wichtig, mehr Aufmerksamkeit auf die Pflege Ihres Zahnfleisches zu legen, weil gesundes Zahnfleisch die Grundlage für lebenslang gesunde Zähne ist.

TIPP

Wenn Sie zu einer dieser Risikogruppen gehören, besuchen Sie Ihren Zahnarzt oder Ihre Dentalhygienikerin für einen zusätzlichen Zahnfleisch-Check und um sich beraten zu lassen.

Die optimale Mundhygiene für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch

Durch richtige und konsequente Mundhygiene kann der Entwicklung von Zahnfleischartzündungen in der Mundhöhle vorgebeugt werden. Selbst über lange Zeit gereiztes und entzündetes Zahnfleisch kann sich bei vollständiger Plaque-Entfernung meist natürlich regenerieren. Es ist ratsam, 3 Schritte zur täglichen Mundhygiene durchzuführen:

TIPP



1. Verwenden Sie Interdentaltbürsten, Zahnstocher oder Zahnseide, um Speisereste zu entfernen, die den Nährboden für Bakterien bilden.

Verwenden Sie Zahnseide, die sanft zum Zahnfleisch ist, z. B. die neue meridol® Flausch-Zahnseide.



2. Putzen Sie Ihre Zähne 2–3 Mal pro Tag für 2 Minuten gründlich mit einer Zahnbürste und einer **antibakteriellen Zahnpasta** mit Fluorid. Vergessen Sie nicht den Zahnfleischrand!



3. Spülen Sie mit einer **antibakteriellen Mundspülung**, um auch die Zahnzwischenräume und den Zahnfleischrand zu erreichen.



meridol® bekämpft die Ursache von Zahnfleischentzündungen, bevor sie entstehen

Zahnfleischbluten ist ein Symptom für eine bakterielle Entzündung des Zahnfleisches. meridol® bekämpft die Ursache von Zahnfleischentzündungen, bevor sie entstehen. Die pflegende Formel wirkt schonend und effektiv und hält Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch sauber und gesund.

Schützt vor:

- Zahnfleischentzündungen
- Zahnfleischbluten
- Zahnfleischrückgang
- Parodontitis
- Plaquebildung
- Karies



meridol® Zahnbürsten SANFT & MEDIUM

Erhältlich mit sanften oder mittelweichen Borsten.



meridol® Flauch-Zahnseide

Gründliche Reinigung, sanft zum Zahnfleisch



Einzigartige Kombination aktiver Inhaltsstoffe

Die klinisch bestätigte 2-fach Wirkformel sorgt für einen sofortigen und lang anhaltenden antibakteriellen Effekt:

- Die aktiven Inhaltsstoffe verteilen sich umgehend im Mund und wirken sofort.
- Die Bildung von bakterieller Plaque wird lang anhaltend gehemmt und Zahnfleischentzündungen vorgebeugt.



Die tägliche Anwendung erhält das natürliche Gleichgewicht der Mundflora.

meridol® 


GABA Schweiz
Spezialist für Mund- und Zahnpflege

Für Fragen: Tel. 0800 42 22 24, gebührenfrei
GABA Schweiz AG, CH-4106 Therwil
Weitere Informationen: www.meridol.ch

Art.-Nr. 248105/10/2016